

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap remaja dengan asuhan penatalaksanaan pemberian wedang jahe, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan metode pemberian minuman wedang jahe menurunkan intensitas dismenore yang dilakukan selama 4 hari.

#### B. Saran

1. Bagi program studi kebidanan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan akan pemberian obat herbal tradisional tanpa menggunakan obat yang banyak mengandung efek samping serta memberikan pengetahuan untuk pengambilan keputusan dengan baik dan aman khususnya untuk kaum remaja untuk menurunkan intensitas dismenore primer.

2. Bagi Penulis

Laporan ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terhadap mahasiswa calon tenaga kesehatan, sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan dalam memberikan asuhan Penatalaksanaan Wedang Jahe (*Zingibers Officinale*) Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri.

### 3. Bagi Instansi terkait

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan Asuhan Penatalaksanaan Wedang Jahe (*Zingibers Officinale*) Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan ini diharapkan bagi institusi pendidikan untuk meningkatkan sarana perpustakaan sebagai wacana kreatifitas, inovatif mahasiswi serta mahasiswi dapat mudah memperoleh referensi serta pengambilan keputusan dengan baik.

