

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* kepada 5 orang ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh penatalaksanaan metode *deep back massage* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

B. Saran

a. Bagi Responden

Setelah diberikan asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* dalam menurunkan nyeri persalinan kala I Fase aktif .

b. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan dihaarapkan dapat memberikan informasi yang dapat dijadikan pemikiran dalam meningkatkan dan mengembangkan materi perkuliahan dimasa yang akan datang khususnya mengenai penatalaksanaan metode *deep back massage*.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan perlu lebih memahami tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* sehingga hasil asuhan ini dapat menjadi bahan masukan khususnya bagi profesi kebidanan.

d. Bagi Pemberi Asuhan

Mendapatkan pengalaman yang berharga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai penatalaksanaan metode *deep back massage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1.

