

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017

Irana Dewi

**PENATALAKSANAAN METODE *DEEP BACK MASSAGE*
DALAM MENGURANGI NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

v (15) + 39 halaman + 3 tabel + 8 lampiran

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dialami. Secara fisiologis nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi kearah panggul. Nyeri pada persalinan kala I merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi serviks, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah rahim dan kompresi saraf di servik. Berbagai upaya dilakukan untuk mengatasi nyeri persalinan dengan cara nonfarmakologi, salah satunya yaitu *deep back massage*. Tujuan asuhan ini untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. *Deep back massage* ini menganjurkan ibu untuk berbaring miring kiri kemudian bidan atau keluarga pasien menekan daerah sakrum secara mantap dengan telapak tangan, lepaskan dan tekan lagi, begitu seterusnya. Metode ini diberikan selama 20 menit pada kala I fase aktif berlangsung. Pengukuran nyeri menggunakan skala wajah. Pemberian asuhan ini dilakukan mulai pada tanggal 26 April 2017 sampai dengan 03 Juni 2017 di BPM Wilayah Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis dengan tanggal dan waktu yang berbeda pada setiap klien, pemberian asuhan ini dilakukan pada klien multipara sebanyak 5 orang yang berada di kala 1 fase aktif persalinan.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, *Deep Back Massage*, Skala Wajah.

Referensi : 18 (2008-2017)

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

D-III STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY

Final Project Report, August 2017

Irana Dewi

**MANAGEMENT OF DEEP BACK MASSAGE DEEP METHODS IN REDUCING PAIN
LABOR KALA I PHASE ACTIVE**

ABSTRACT

v (15) + 39 pages + 3 tables + 8 attachments

The birth process is identical to the pain that will be lived. Physiologically pain occurs when the uterine muscles contract as an attempt to open the cervix and push the baby's head toward the pelvis. Pain in the first stage of labor is a physiological process caused by cervical dilatation process, uterine muscle hypoxia during contraction, uterine corpus ischemia and stretching of the lower uterine segment and nerve compression in the cervix. Various efforts are made to overcome the pain of labor by nonpharmacology, one of them is deep back massage. The purpose of this care is to reduce labor pain during the active phase I. This Deep back massage encourages the mother to lie on her left side and then the midwife or patient's family squeezes the sacral area firmly with the palm of her hand, release and press again, and so on. This method is given for 20 minutes at the time of the active phase. Measurement of pain using face scale. This care was conducted from 26 April 2017 until 03 June 2017 at BPM Sindangkasih District of Ciamis Regency with different date and time for each client, the giving of this care was done on multiparous clients as many as 5 people who were in the 1st phase of active delivery .

Keywords : Labor Pain, Deep Back Massage, Face Scale.

Reference : 18 (2008-2017)