

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan ini diberikan kepada remaja untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri program studi D III Kebidanan setelah diberikan penatalaksanaan pijat pada bagian perut. Berdasarkan hasil asuhan penulis dapat menyimpulkan bahwa penatalaksanaan pijat pada bagian perut berpengaruh signifikan dapat mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri program studi D III Kebidanan.

B. Saran

1. Klien

Sebaiknya remaja yang mengalami dismenor dapat melakukan pijat secara mandiri pada abdomen sebagai upaya untuk mengurangi nyeri dismenore secara berkesimbangan saat nyeri dismenor muncul.

2. Institusi pelayanan

Sebaiknya dari hasil pengkajian ini dapat menjadi bahan masukan bagi bidan praktik swasta dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya asuhan kebidanan pada remaja.

3. Institusi Pendidikan

Dapat membantu kerja seksi kesehatan asrama dalam menangani kejadian dismenorea dengan cara pemberian massage abdomen.

4. Pemberi Asuhan Lain

Sebaiknya dilakukan asuhan yang lebih intensif bagi pemberi asuhan lain dengan memperhatikan faktor lain yang dapat mempengaruhi nyeri dismenore.

