

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**Ika Dewi Kartika  
NIM. E. 15.401.14.050**

**ABSR TAK**

**PENATALAKSANAAN MASSASE ABDOMEN DALAM MENGURANGI  
NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI PROGRAM STUDI DIII  
KEBIDANAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

xiii bagian awal + 33 hlm + 3 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

*Dismenore* merupakan adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Nyeri haid ini banyak dialami oleh remaja putri sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri salah satunya adalah terapi *massage*. Terapi pijat merupakan upaya penyembuhan yang aman, efektif, dan tanpa efek samping. Asuhan kebidanan ini diberikan kepada remaja untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri program studi D III Kebidanan setelah diberikan penatalaksanaan pijat pada bagian perut. Subjek asuhan dalam penelitian ini adalah 10 orang mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan. Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di Asrama Putri Program Studi DIII Kebidanan dengan waktu yang telah ditentukan yaitu dari minggu akhir bulan April sampai Juli. Berdasarkan asuhan kebidanan ini diberikan kepada remaja untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri program studi D III Kebidanan setelah diberikan penatalaksanaan pijat pada bagian perut. Berdasarkan hasil asuhan penulis dapat menyimpulkan bahwa penatalaksanaan pijat pada bagian perut berpengaruh signifikan dapat mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri program studi D III Kebidanan. Sebaiknya remaja yang mengalami dismenor dapat melakukan pijat secara mandiri pada abdomen sebagai upaya untuk mengurangi nyeri dismenore secara berkesimbangan saat nyeri dismenor muncul.

Kata Kunci : Massage abdomen, Nyeri dismenore, Remaja

Kepustakaan : 15 (2007-2016)

**University Muhammadiyah of Tasikmalaya**  
**The Studies Diploma of Obstetrics**  
The Final Project, August 2017

## ABSTRACT

*MANAGEMENT OF MASASE ABDOMEN IN REDUCING DISMENOIRE PAIN  
IN ADOLESCENT STUDY PROGRAM DIII OF MIDWIFERY UNIVERSITY  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA*

*xiii first page + 33 pages+ 3 tables + 1 picture + 7 enclousure*

*Dysmenorrhea is an abdominal pain originating from uterine cramps and occurs during menstruation. Menstrual pain is much dilami by young women so it can interfere with daily activities. One therapy that can be used to treat pain one of them is massage therapy. Massage therapy is a safe, effective, and no side effect. Midwifery care is given to adolescents to reduce dysmenorrhea pain in adolescent girls study program D III Midwifery after being administered massage on the abdomen. Subjects of care in this study were 10 students of DIII Midwifery Study Program. Locations carried out care that is in Dormitory Daughters Program DIII Midwifery with a predetermined time from the last week of April to July. Based on midwifery care is given to adolescents to reduce dysmenorrhea pain in adolescent girls study program D III Midwifery after being administered massage on the abdomen. Based on the results of the care of the authors can conclude that the management of massage in the abdomen significantly influence can reduce dysmenorrheal pain in adolescent girls study program D III Midwifery. It is advisable that teenagers with dismenor may perform self-sufficient massage on the abdomen in an effort to reduce dysmenorrheal pain in a severity when the dismenor pain appears.*

*Keyword: Massage abdomen, dysmenore pain, adolescent*

*Biblography : 15 (2007-2016)*