

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah memberikan asuhan vulva hygiene maka dapat diambil kesimpulan bahwa asuhan vulva hygiene yang benar membantu remaja dalam mencegah dan mengatasi masalah keputihan dengan dapat menurunkan angka kejadian keputihan menjadi lebih sedikit sebanyak 6 orang responden dan 4 orang responden yang tidak mengalami keputihan sama sekali. Karena perilaku seseorang dalam mencegah dan menangani keputihan diciptakan dari pengalaman yang dialami, pengetahuan yang dimiliki, dan dari bagaimana cara ia menyikapi dengan baik.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pengembangan kurikulum melalui penambahan literatur, khusus yang berkaitan dengan kesehatan remaja.

2. Bagi Lahan Praktik

Lebih intensif atau aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan terhadap remaja putri tentang keputihan dan bagaimana cara mencegah dan menangani keputihan tersebut sehingga para remaja akan lebih meningkatkan kebersihan genitalia.

3. Bagi Klien Asuhan

Hendaknya remaja putri selalu menjaga kebersihan diri terutama pada daerah kewanitaan atau genetalia dan selalu memanfaatkan sumber informasi untuk menambah pengetahuan sehingga remaja putri terhindar dari keputihan.

