

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017

HERAWATI RIADY  
E1540114014

**PENATALAKSANAAN VULVA HYGIENE YANG BENAR PADA  
REMAJA PUTRI USIA 18-19 TAHUN DALAM MENCEGAH DAN  
MENGATASI KEPUTIHAN**

**ABSTRAK**

Masa remaja merupakan proses menuju kedewasaan dan ingin mencoba bahwa dirinya sudah mampu sendiri. Masalah yang dapat dijumpai pada masa remaja khususnya remaja perempuan adalah perubahan bentuk tubuh, adanya jerawat atau *acne*, gangguan emosional, dan juga kesehatan reproduksi dalam hal ini khususnya tentang keputihan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui cara vulva hygiene yang benar pada remaja putri usia 18-20 tahun dalam mencegah dan mengatasi keputihan. Subjek dari asuhan ini adalah 10 orang remaja putri usia 18-20 tahun dengan asuhan berupa edukasi dan pengaplikasian vulva hygiene yang benar. Hasil dari asuhan ini menunjukkan bahwa vulva hygiene yang benar membantu remaja dalam mencegah dan mengatasi masalah keputihan dengan dapat menurunkan angka kejadian keputihan menjadi lebih sedikit sebanyak 6 orang responden dan 4 orang responden yang tidak mengalami keputihan sama sekali. Karena perilaku seseorang dalam mencegah dan menangani keputihan diciptakan dari pengalaman yang dialami, pengetahuan yang dimiliki, dan dari bagaimana cara ia menyikapi dengan baik. Maka disarankan bagi tenaga kesehatan agar memberikan pendidikan kesehatan reproduksi lebih luas khususnya tentang keputihan sehingga pencegahan dan penanganan keputihan dapat dilakukan secara optimal.

Kata Kunci : Remaja Putri, Keputihan, Vulva Hygiene

FACULTY OF HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM DIPLOMA III OF  
MIDWIFERY  
FINAL PROJECT REPORT, AUGUST 2017

HERAWATI RIADY  
E154014014

**THE RIGHT OF VULVA HYGIENE TEENAGE GIRLS AGED 18-20  
YEARS TO PREVENT AND TO RESOLVE FLUOR ALBUS**

**ABSTRACT**

Adolescence is a transitional process to adulthood with curiosity of capability. The problems of this stage especially for the girls are physical changes, such as acne, emotional and reproductive health, in this discussion is flour albus. The purpose of this education is to know how the right of vulva hygiene teenage girls aged 18-20 years to prevent and to resolve flour albus. Subject of this education are 10 of teenage girls aged 18-20 years. And the education is applying the right vulva hygiene. The result of this education showed that the right vulva hygiene help teenager girls to prevent and to handle flour albus by decrease the number of genesis little more from 10 of teenage girls to 6 teenage girls are who decrease their flour albus. And 4 teenage girls are no more flour albus. Because someone behave to prevent and to resolve flour albus are from their bad experience, their good knowledge as well as being positiveso, suggestion to health workers have to give the most continuous education especially about flour albus. So preventing and handling of flour albus can be optimally.

Key Words : Teenage Girls, Flour Albus, Vulva Hygiene