

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**Gina Sonia
NIM. E. 15.401.14.049**

ABSTRAK

**PENATALAKSANAAN PEMBERIAN JAHE HANGAT UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I PRIMIPARA DI BPM. E**

xiii bagian awal + 42 hlm + 3 tabel + 5 lampiran

Mual muntah merupakan masalah fisiologis pada ibu hamil terutama pada masa awal kehamilan, namun apabila tidak ditangani dengan baik keadaan fisiologis ini akan berdampak pada *hiperemesis gravidarum* dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan, persalinan dan bayi yang dilahirkan. Data di BPM pada periode bulan Maret tahun 2017 jumlah ibu hamil trimester I sebanyak 58 orang, sebanyak 4 kasus (6,8%) mengalami hiperemesis gravidarum. Sebagai upaya untuk menurunkan kasus tersebut, maka perlu dilakukan penanganan non farmakologis berupa pemberian jahe hangat. Tujuan dilakukannya melakukan asuhan pemberian jahe hangat dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I. Subjek asuhan dalam penelitian ini adalah 10 orang ibu hamil trimester I. Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di BPM.E dengan waktu yang telah ditentukan yaitu dari minggu akhir bulan Juni sampai Juli. Berdasarkan hasil asuhan keluhan mual muntah sebelum diberikan intervensi paling tinggi mual sebanyak 5 kali dan muntah 4 kali, setelah terapi jahe hangat terjadi penurunan yaitu mual dan muntah masih-masing 3 kali. Adapun rata-rata muntah sebelum intervensi yaitu sebanyak 3 kali dan menurun setelah dilakukan intervensi menjadi 1.3 kali. Kesimpulan dari asuhan ini adalah penatalaksanaan pemberian jahe hangat dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I primipara di BPM E secara signifikan. Oleh karena itu bidan disarankan dapat melibatkan suami dan keluarga supaya mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan pemberian jahe hangat.

Kata Kunci :Jahe hangat, Mual muntah, Ibu hamil trimester I.

Kepustakaan : 15 (2008-2017)

Program study D III midwifery faculty of health sciences
University Muhammadiyah of Tasikmalaya
The Final Project, August 2017

ABSTRACT

INTERVENING OF GIVING WARM GINGER TO REDUCE OF NAUSEA VOMITING IN THE FIRST TRIMESTER OF A NEW WOMEN PREGNANT AT BPM E

Xiii first part + 42 pages + 5 enclosure

Nausea vomiting is a psychological problem for women pregnant especially in the first of pregnant, however if nausea vomiting can't be handled well, it will have an impact to hyperemesis gravidarum and it may cause complications in pregnancy, confinement and infants born. The data in March 2017, the number of the first trimester of women pregnant are 58 people, 4 cases (6,8%) are hyperemesis gravidarum. As an attempt to bring down the case, it should be conducted of non-pharmacology treatment, it is giving warm ginger. The aim of this research is to reduce of nausea vomiting in the first trimester of women pregnant. The participants of this research are 10 of the first trimester of women pregnant. The location and time of this research is at BPM.E in the last week of June-July. Based on the result of treatment, before giving treatment are 5 times of nausea and 4 times of vomiting, after treatment of giving warm-ginger was 3 times of nausea vomiting. There are average of vomit before treatment are 3 times and 1.3 times after treatment. The conclusion of this research is intervening of giving warm-ginger to reduce of nausea vomiting in a first trimester of new women pregnant at BPM.E. significantly therefore a midwife suggested can involve husband and family to reduce nausea vomiting in the first treatment of women pregnant by giving warm-ginger.

Keyword : warm-ginger, nausea vomiting, the first trimester of women pregnant

Literature : 15 (2008-2017)