

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**FEGGY WIRANTRI JELLIANTINI
E.15.40114.013**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN

“Penatalaksanaan *Endorphin Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I fase Aktif Pada Ibu Primigravida”

xiv bagian awal + 45 hlm + 3 tabel + 11 lampiran

Nyeri persalinan dialami hampir sekitar 90% ibu bersalin, terutama pada primipara intensitas nyeri lebih berat yang menimbulkan ketegangan emosi dan cemas sehingga memperberat persepsi nyeri. Apabila tidak ditangani segera, bisa terjadi perdarahan, nyeri persalinan juga dapat menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah, dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ini merangsang peningkatan katekolamin yang dapat menyebabkan gangguan kekuatan kontraksi uterus sehingga terjadi inersia uteri yang dapat berakibat kematian. Penanganan yang sangat penting salah satunya dengan teknik nonfarmakologi yaitu *Endorphin Massage*. Tujuannya untuk menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dan mengurangi rasa nyeri saat proses persalinan. Teknik *Endorphin Massage* ini bisa dilakukan dengan duduk dan berbaring miring 1x selama 20menit pada saat kontraksi penilaian menggunakan NRS (*Numerik Pain Rating Scale*) yang mudah dipahami. Subjek dalam asuhan ini adalah 5 ibu bersalin yang berada pada kala I fase aktif. Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di Wilayah Kecamatan Mangkubumi dengan waktu yang telah ditentukan dari bulan Mei sampai Agustus. Berdasarkan hasil asuhan pada 5 ibu bersalin dapat disimpulkan bahwa tingkatan nyeri berat yang ibu bersalin rasakan menurun menjadi 3 nyeri sedang dan 2 nyeri ringan, Kesimpulan dari hasil asuhan ini yaitu pemberian *Endorphin Massage* efektif untuk mengurangi nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Skala Numerik, *Endorphin Massage*, ibu bersalin.

Kepustakaan : 21 (2008-2016)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D-III STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Final Project Report, August 2017**

FEGGY WIRANTRI JELLIANTINI
E.15.40114.013

ABSTRACT
THE CULTURE OF MIDWIFERY ON MOTHER'S
"Management of Endorphin Massage To Reduce Labor Pain In Kala I Active
phase In Primigravida Mother"

xiv the beginning part + 45 hlm + 3 tables + 11 attachments

Birth pain experienced by almost 90% of maternal mothers, especially in primipara intensity of more severe pain that cause emotional tension and anxiety that aggravate the perception of pain. If not treated promptly, bleeding may occur, labor pain may also cause hyperventilation resulting in increased oxygen demand, increased blood pressure, and reduced bowel motility and urinary vesica. This condition stimulates an increase in catecholamines that can cause impaired uterine contraction forces resulting in uterine inertia that can result in death. Handling is very important one of them with nonpharmacology technique that is Endorphin Massage. The goal is to normalize the heart rate and blood pressure, and improve the relaxed conditions and reduce pain during labor. This Endorphin Massage technique can be done by sitting and lying on 1x for 20min during the contraction of judgment using NRS (Numerical Pain Rating Scale) which is easy to understand. Subjects in this care are 5 maternal mothers who are in the first phase of the active phase. Locations carried out care that is in the District of Mangkubumi District with a predetermined time from May to August. Based on the results of care in 5 mothers can be concluded that the level of severe pain that maternal feel down to 3 moderate pain and 2 mild pain, The conclusion of this care is the provision of Endorphin Massage effective to reduce the pain of the stage I active phase of the maternal mother.

Keywords: Labor Pain, Numerical Scale, Endorphin Massage, Maternal Mother.

Literature: 21 (2008-2016)