

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan yang dilakukan pada ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara sebanyak 10 responden, setelah dilakukan evaluasi dapat dikatakan bahwa penatalaksanaan kompres daun kubis dingin dapat mengurangi pembengkakan payudara sehingga payudara ibu yang semula terasa nyeri dan bengkak bisa berkurang.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Klien dan Keluarga

Klien dan keluarga dapat mengetahui perkembangan kesehatan ibu selama masa nifas dan mampu mengatasi setiap masalah yang terjadi pada masa nifas salahsatunya dengan metode kompres daun kubis dingin.

##### 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan kompres daun kubis dingin untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas.

##### 3. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menjaga kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan dalam masalah yang terjadi pada masa

nifas dengan menggunakan kompres daun kubis dingin untuk dapat diterapkan di masyarakat.

