

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYA TASIKMALAYA

LAPORAN TUGAS AKHIR

ERNI NOVIANA SARI

E.15401.14.012

**“PENATALAKSANAAN KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN UNTUK
MENGURANGI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS”**

ABSTARK

Pembengkakan payudara merupakan pembengkakan air susu karena penyimpanan ASI didalam *duktus laktifarus* yang tidak dikosongkan dengan sempurna. Ibu akan mengalami ketidaknyamanan dan dapat menjadi alasan untuk penyapihan dini. Kubis yang kaya akan kandungan sulfur yang dapat mengurangi pembengkakan payudara dan peradangan payudara. Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan kepada ibu nifas dengan metode penatalaksanaan kompres daun kubis dingin untuk mengurangi pembengkakan payudara di RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya. Asuhan ini dilakukan kepada 10 responden ibu nifas 2-7 hari yang mengalami pembengkakan payudara. Asuhan ini dilakukan pada bulan Juni-Juli 2017. Kompres daun kubis yang sudah dimasukan kedalam *freezer* dengan suhu -20°C selama 30 menit dilakukan dengan cara mengompres payudara selama 30 menit, sebanyak 2 kali sehari selama 2 hari dilakukan evaluasi setelah dilakukan pengompresan. Berdasarkan hasil asuhan pembengkakan payudara berkurang dalam 1 kali pemberian asuhan. Dari hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan kompres daun kubis dingin dapat mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas.

Kata Kunci : Daun kubis, pembengkakan payudara, ibu nifas

PROGRAM STUDY DIPLOMA III OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYA OF TASIKMALAYA
FINAL PROJECT, JULY 2017

ERNI NOVIANA SARI

E.15401.14.012

**"MANAGEMENT OF COLD COAL SPECIAL COMPRESSES TO
REDUCE BREAST SWELLING IN MOTHER'S MOTHER"**

ABSTRACT

Breast swelling is a swelling of milk because of the storage of milk in the lumen duct that is not completely emptied. Mom will experience discomfort and may be the reason for early weaning. Cabbage rich in sulfur content that can reduce breast engorgement and inflammation of the breast. The purpose of this care is to provide care to postpartum with the method of cold cabbage leaf compression management to reduce breast engorgement in RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. This care is done to 10 respondents postpartum 2-7 days who experience breast engorgement. This care is done in June-July 2017. Compress leaves of cabbage that has been inserted into the freezer with a temperature of -20°C for 30 minutes is done by compressing the breast for 30 minutes, 2 times a day for 2 days after evaluation done compression. Based on the results of breast enlargement is reduced in 1-time care. From the results of care can be concluded that the management of cold cabbage leaf compress can reduce breast engorgement in the puerperium.

Keywords: Leaf cabbage, breast swelling, postpartum mother