

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**
Laporan Tugas Akhir, Juli 2017
Elis Samrotul Puadah, E.15401.14.046
**PENATALAKSANAAN MOBILISASI UNTUK MEMPERCEPAT
INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM**

ABSTRAK

Mobilisasi merupakan salah satu cara perawatan nifas yang efektif untuk membantu mengembalikan organ reproduksi seperti pada keadaan sebelum hamil. Mobilisasi dini dilakukan untuk mempercepat involusi uterus pada ibu post partum. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan pada ibu post partum dengan mobilisasi dini untuk mempercepat involusi. Asuhan ini dilakukan pada 10 ibu post partum fisiologis di BPM Y Cibanjuran Mangkubumi Tasikmalaya dari bulan April-Juni 2017. Asuhan ini dilakukan dengan cara miring kanan, miring kiri, duduk sampai berjalan. Kemudian mengevaluasi TFU kembali dengan cara mengukur TFU dengan menggunakan hitungan jari pada jam ke 2 dan jam ke 6. Hasil asuhan menunjukkan sebelum dan sesudah melakukan mobilisasi dini rata-rata penurunan tinggi fundus uterus yaitu jari. Jadi dapat disimpulkan bahwa mobilisasi dini dapat mempercepat penurunan tinggi fundus uterus. Dengan mobilisasi dini diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan bagi ibu nifas, untuk meningkatkan standar pelayanan kebidanan bagi bidan dan untuk menambah referensi buku selanjutnya bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, involusi, ibu *post partum*
Kepustakaan : 18 (2009-2015)