

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan mobilisasi dini pada ibu postpartum di BPM N Kelurahan Sindangkasih Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis terbukti efektif dalam mempercepat waktu pengeluaran urin pada ibu postpartum.

#### B. Saran

1. Bagi Ibu Postpartum

Hendaknya ibu postpartum dapat melakukan mobilisasi dini, untuk mempercepat proses kembalinya uterus ke keadaan semula, dan juga dengan dilakukan mobilisasi dapat mempercepat waktu pengeluaran urine.

2. Bagi BPM N Kelurahan Sindangkasih Kabupaten Ciamis

Hendaknya pihak BPM N diharapkan mengajarkan mobilisasi dini kepada ibu dan keluarga, agar ibu dan keluarga mampu melaksanakan mobilisasi dini.