

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LTA, Agustus 2017**

**INTISARI**

**ELIN AYI SANINGSIH  
NIM. E.15.401.14.045**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS “ Penatalaksanaan Mobilisasi Dini untuk Mempercepat Waktu Pengeluaran Urin Ibu Postpartum”  
11 bagian awal + 32 halaman + 2 tabel + 5 lampiran**

Masa nifas (*puerperium*) adalah masa yang dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula. Dalam 6 jam pertama post partum, pasien sudah harus dapat buang air kecil. Semakin lama urin tertahan dalam kandung kemih maka dapat mengakibatkan kesulitan pada organ perkemihan. Salah satu upaya yang dilakukan untuk mempercepat waktu pengeluaran urin adalah dengan melaksanakan mobilisasi dini. Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk mempercepat waktu pengeluaran urin ibu postpartum dengan cara melakukan mobilisasi dini. Subyek dalam pelaksanaan asuhan ini adalah ibu postpartum. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan diperoleh bahwa rata-rata waktu pengeluaran urin pada ibu postpartum setelah diberikan mobilisasi dini di BPM N Kelurahan Sindangkasih Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis 3 jam 51 menit setelah persalinan. Penatalaksanaan mobilisasi dini pada ibu postpartum di BPM N Kelurahan Sindangkasih Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis terbukti efektif dalam mempercepat waktu pengeluaran urin pada ibu postpartum. Hendaknya ibu postpartum dapat melakukan mobilisasi dini, untuk mempercepat proses kembalinya uterus ke keadaan semula, dan juga dengan dilakukan mobilisasi dapat mempercepat waktu pengeluaran urine.

Kata Kunci : Mobilisasi dini dan pengeluaran urin  
Daftar Pustaka : 13 (2009 – 2016).

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
D-III STUDY PROGRAM OF CRIMINALS  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LTA, August 2017**

**ABSTRACT**

**ELIN AYI SANINGSIH  
NIM. E.15.401.14.045**

***MIDWIFERY CARE POSTPARTUM WOMEN "The Management of Early Mobilization to Accelerate Maternal Postpartum Urine Discharge Time"***  
***11 sections + 32 pages + 2 tables + 5 attachments***

*Puerperium (puerperium) is a period that begins after the placenta comes out and ends when the gynecological devices return like the original state. In the first 6 hours of post partum, the patient should be able to urinate. The longer the urine is stuck in the bladder it can lead to difficulty in the urinary organs. One effort made to speed up the time of urine expenditure is to carry out early mobilization. The purpose of midwifery care is to accelerate the time of urine expenditure of postpartum mothers by way of early mobilization. Subjects in the implementation of this care is the postpartum mother. Based on the results of midwifery care, it was found that the average time of urine expenditure on postpartum mother after being given early mobilization at BPM N Kelurahan Sindangkasih Sindangkasih Sub-district of Ciamis Regency 3 hours 51 minutes after delivery. The management of early mobilization of postpartum mothers in BPM N Kelurahan Sindangkasih Sindangkasih sub-district of Ciamis Regency has been proven effective in accelerating urinary expenditure on postpartum mothers. Postpartum mothers should be able to mobilize early, to speed up the process of return of the uterus to its original state, and also by mobilization can accelerate the time of urine expenditure*

*Keywords : Early mobilization and urinary expenditure*

*References : 13 (2009 - 2016).*