

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pemberian pijat *endorphin* pada hari pertama ibu nifas menyusui dapat meningkatkan volume ASI.

B. Saran

Bagi Program Studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan Asuhan Pijat *endorphin* untuk meningkatkan volume ASI.

1. Bagi Profesi

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan asuhan pijat *endorphin* untuk meningkatkan volume ASI pada ibu nifas menyusui.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Laporan ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau kepustakaan dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk laporan kasus selanjutnya.