

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEBIDANAN LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017

EKA MEIDINA SULASTRI

E.1540.114.009

**PENATALAKSANAAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP VOLUME ASI
PADA IBU POST PARTUM**

INTISARI

Laktasi merupakan keseluruhan proses produksi dan pengeluaran ASI. Gangguan laktasi terjadi karena beberapa faktor diantaranya faktor bayi, ibu dan pengeluaran ASI. Sehingga dapat berpengaruh pada penurunan kadar hormon prolaktin dan volume ASI. Pijat *endorphin* merupakan salah satu usaha untuk merangsang hormone prolaktin dan oksitosin pada ibu setelah melahirkan. Tujuan dilakukannya asuhan pijat *endorphin* pada ibu post partum dapat meningkatkan volume ASI. Asuhan ini dilakukan pada 5 responden ibu post partum primipara 1 hari. Asuhan ini dilakukan sebanyak 2 kali selama 1 hari, dengan melakukan pijat *endorphin* yaitu sentuhan ringan pada daerah tangan dan punggung untuk membuat ibu merasa tenang dan nyaman saat laktasi. Hasil asuhan dari pijat *endorphin*, rata-rata volume sebelum dilakukan asuhan pijat *endorphin* 1 yaitu 1,2 cc dan pijat *endorphin* 2 yaitu 1,3 cc, kemudian setelah dilakukan asuhan pijat *endorphin* rata-rata volume ASI yaitu 1,5 cc pijat *endorphin* 1 dan 1,7 cc pijat *endorphin* 2. Rata-rata kenaikan setelah dilakukan asuhan pijat *endorphin* 1 yaitu 0,3 cc dan asuhan pijat *endorphin* 2 yaitu 0,4 cc. Dapat disimpulkan bahwa setelah ibu mendapatkan asuhan pijat *endorphin* dapat meningkatkan volume ASI.

Kata kunci: Pijat *endorphin*, Laktasi, Volume ASI.

FACULTY OF HEALTH SCIENCE DIPLOMA III OF MIDWIFERY
LAPORAN TUGAS AKHIR, AUGUST 2017

EKA MEIDINA SULASTRI

E.1540.114.009

**ENDORPHINE MASSASE FOR INCREASE VOLUME OF BREAST
MILK ON MOTHER AFTER DELIVERY**

ABSTRACK

Lactation is the entire process of production and expenditure of breast milk. Lactation disorders occur due to several factors such as baby factor's, maternal factor and factor spending on breast milk. So that can be influential on the decrease prolactin hormone and volume of breast milk. Endorphine massase is an effort to stimulate prolactin hormone and oxytocin hormone on mother after delivery. The purpose of doing endorphine massage on mother after delivery is to increase volume of breast milk. This orphanage is done by 5 respondents of delivery mother grande primary a first day. And doing twice for a day with doing endorphine massase by a light massase on the hand and back area to make mom feel relax and comfortable during breast feeding. The result of endorphine massase average volume before doing first endorphine massase is 1.2 cc and the second one is 1.3 cc, then after doing endorphine massase, the first average massase is 1.5 cc and the second one is 1.7 cc. The increase after doing first endorphine massase is 0.3 cc and the second one is 0.4 cc. It can be concluded that after endorphine massase to increase volume of breast milk.

Keywords: Endorphine massase, Lactation, Volume of breast milk.