

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LTA, Agustus 2017**

INTISARI

**DEWI SARI ANGGRAENI
NIM. E.15.401.14.008**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS “Penatalaksanaan Senam Kegel dan Nafas Dalam untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum”.

12 bagian awal + 45 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

Persalinan seringkali menyebabkan perlukaan jalan lahir. Luka yang terjadi biasanya ringan tetapi sering kali juga terjadi luka yang luas dan berbahaya. Laserasi perineum merupakan penyebab perdarahan kedua setelah atonia uteri, yang dapat memberikan nyeri pada ibu postpartum. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri luka perineum adalah dengan dilaksanakan senam kegel dan nafas dalam. Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu postpartum dengan melaksanakan senam kegel dan nafas dalam. Subyek dalam pelaksanaan asuhan ini adalah ibu bersalin. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan diperoleh bahwa nyeri luka pada ibu postpartum sebelum diberikan senam kegel dan nafas dalam sebanyak 8 orang ada pada kategori sedang dan 2 orang ada pada kategori berat, sedangkan setelah diberikan senam kegel dan nafas dalam nyeri luka perineum pada ibu postpartum mengalami penurunan yaitu sebanyak 8 orang ada pada kategori ringan dan 2 orang ada pada kategori sedang. Hendaknya ibu postpartum selalu melakukan senam kegel dan nafas dalam sehingga nyeri luka perineum dapat berkurang.

Kata Kunci : Luka perineum, intensitas nyeri, senam kegel, nafas dalam
Daftar Pustaka : 28 (1999 – 2015).

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D-III STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LTA, August 2017**

ABSTRACT

**DEWI SARI ANGGRAENI
NIM. E.15.401.14.008**

MIDWIFERY CARE AT CHILDBIRTH MOTHER " KEGEL EXERCISE AND BREATH TREATMENT IN ORDER TO REDUCE THE PAIN OF WOUNDS MOTHER POSTPARTUM PERINEUM".

12 the initial part 45 + page + 3 + 1 table + 3 image attachments

Childbirth often lead to road injury was born. Injuries that occur are usually mildbut often alsi happens to the vast and dangerous injuries. Laserasi perineum is the second cause of bleeding after uterine atony, that can give you a pain in the postpartum mathers. One of the efforts to reduce the painful wounds of perineum is implemented with kegel exercise and breath in. The purpose of these midwifery care is to reduce pain in the mother postpartum perineum wound with carrying out kegel exercise and brearhing. The subject in the implementation of this is the mother's maternity. Based on the result of midwifery care is obtained that the pain of the wound on the mother postpartum kegel exercisers given before and breathing in as manyas 8 people there are in the category of medium and 2 people exists in heavy categories whereas after given kegel exercise and breath in the perineum wound painon postpartum mothers experiencing a decline that is as much as 8 people there are in the category of light and 2 people exists in the category of being. Postpartum mothers should always do kegel exercise and breath in so painful a wound the perineum can be reduced.

Keywords : Perineal wound, pain intensity, Kegel exercises, deep breathing

References : 28 (1999 - 2015).