

## **EFEKTIVITAS KONSELING EGO STATE UNTUK MEREDUKSI GANGGUAN STRES PASCA TRAUMA**

**Oleh:**

**Tedi Roni Nurtaopik**

**NIM. C1986201099**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji seberapa efektif konseling ego untuk mengurangi gangguan stres post-traumatik pada remaja. Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode eksperimental, di mana para peneliti menggunakan intervensi pada subjek penelitian dan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah SSR. (Single Subject Research). Populasi dalam studi ini adalah SMKN 1 Cugenang dan SMAN 2 Cianjur yang total 363 siswa, sampling dalam penelitian ini menggunakan sampel non-Probabilitas dengan teknik sampel khusus. Hasil dari studi ini umumnya adalah bencana gangguan stres post-traumatik. Siswa SMKN 1 Cugenang yang memenuhi kriteria gangguan stres post-traumatik 125 orang (72,25%), menderita kriteria 48 orang (26,59%), dan yang jatuh ke Kriteria Sindrom Level Symptomatology 9 orang (5,78%). Berdasarkan hasil intervensi terhadap siswa GF, DD, dan MI SMKN 1 Cugenang, dapat disimpulkan bahwa konseling ego state membantu remaja untuk mengurangi gangguan stres post-trauma dari bencana alam. Salah satu bukti bahwa intervensi ini efektif adalah penilaian gangguan stres pasca-traumatik (PTSD) berdasarkan analisis grafis yang dilakukan pada fase awal dan fase intervensi.

**Kata Kunci** : Bencana, Gangguan Stres Pasca Trauma, Ego State, Remaja

## **EFEKTIVITAS KONSELING EGO STATE UNTUK MEREDUKSI GANGGUAN STRES PASCA TRAUMA**

**Oleh:**

**Tedi Roni Nurtaopik**

**NIM. C1986201099**

### **ABSTRACT**

The study contains aims to test how effective ego state counseling is to mitigate post-traumatic stress disorder in adolescents. The study uses a quantitative approach and experimental methods, where the researchers use interventions on the subject of research and the design used in this study is SSR. (Single Subject Research). The population in this study is SMKN 1 Cugenang and SMAN 2 Cianjur which totaled 363 students, sampling in this research using non-Probability samplings with purposive samples techniques. The results of this study are generally post-traumatic stress disorder disaster Students of SMKN 1 Cugenang who meet the criteria of post-traumatic stress disturbance of 125 people (72,25%), suffer the criterion of 48 people (26.59%), and who fall into the Criterion Syndromal Level Symptomatology of 9 people (5.78%). Based on the results of interventions against GF, DD, and MI students of SMKN 1 Cugenang, it can be concluded that ego state counseling helps adolescents to reduce post-Trauma stress disorders of natural disasters. One of the evidence that this intervention is effective is a post-traumatic stress disorder (PTSD) scoring based on graphical analysis carried out at the baseline phases and intervention phases.

**Keyword** : Disaster, Ego State, Post Traumatic Stress Disorder, Teenager