

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dalam penelitian kali ini kecanduan obat-obatan terlarang pada remaja di kota Tasikmalaya sudah cukup banyak, ini merupakan tugas kita sebagai warga masyarakat yang baik untuk saling mengingatkan antar sesama. Karena kebanyakan pecandu narkoba dan obat-obatan terlarang salah satunya dari faktor lingkungan yang kurang baik. Seperti halnya penelitian kali ini faktor lingkungan lah yang menjadi sebab remaja bisa terjerumus mengonsumsi narkoba dan obat-obatan terlarang. Dampak dari remaja mengonsumsi narkoba dan obat-obatan antara lain dampak Fisik, dampak Psikologis, dampak psikososial dan dampak psikospiritual yang tentunya memiliki efek tersendiri bagi mengonsumsi narkoba dan obat-obatan terlarang. Kecanduan merupakan aktifitas yang dilakukan secara berulang-ulang dengan situasi yang sama untuk mendapatkan apa yang diinginkan.

Karakteristik psikologis yang dimiliki narasumber penelitian yakni mengalami emosi yang tidak terkontrol karena efek dari narkoba dan obat-obatan terlarang. Selain itu efek dari narkoba dan obat-obatan terlarang adalah rasa percaya diri yang rendah ketika berkemauan dengan orang lain di lingkungan sekitarnya.

Dalam proses penelitian ini dari hasil NVIVO bahwa kata orang lah yang paling sering muncul yang menandakan bahwa narasumber bisa terjerumus mengonsumsi narkoba dikarenakan orang lain dalam artian lingkungan yang kurang baik, dimana peran lingkungan sangat penting bagi perkembangan remaja untuk bisa lebih baik.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling**

Peran guru BK sangat penting untuk bisa mencegah agar remaja tidak terjerumus mengonsumsi narkoba dan obat-obatan terlarang dan secepat mungkin menindak apabila ada isu-isu negatif yang beredar di

lingkungan sekolah. Serta menyediakan layanan *kuratif* bagi individu yang terlanjur menjadi korban dan layanan *preventif* sebagai upaya pencegahan seperti mengadakan pembelajaran mengenai *seks education* dan kebermanfaatan kesehatan mental.

2. Bagi Individu Pecandu Narkoba Dan Obat Obatan Terlarang

Bagi individu yang terlanjur menjadi pecandu narkoba dan obat obatan terlarang, diharapkan mampu mengikuti pelaksanaan layanan konseling sehingga dapat mengurangi perasaan takut, menyesal, kehilangan arah atau trauma dari efek narkoba dan menceritakan apa saja yang pernah dia dialami sebagai bentuk pencedahan bagi orang lain.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan eksplorasi kepada pecandu narkoba dan obat obatan terlarang dengan menggunakan pendekatan *cognitive behaviour therapy* (CBT) untuk bisa menghilangkan pikiran yang ada di masa lalunya.

