

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan hasil penelitian penyesuaian diri santri Pesantren Persatuan Islam 79 Ciberekah adalah sebagai berikut:

1. Gambaran umum penyesuaian diri santri Pesantren Persatuan Islam 79 Ciberekah dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan para santri berada pada kategori tinggi sebesar 76% dengan frekuensi sebanyak 29 santri. Hal ini berarti dimana santri sudah mampu menyesuaikan diri pada setiap aspek dan indikatornya. Kemudian terdapat 24% santri yang berada dalam kategori rendah dengan frekuensi 9 santri. Hal ini berarti santri belum mampu menyesuaikan diri yang maksimal pada setiap aspek dan indikatornya.
2. Berdasarkan hasil profil penyesuaian diri santri Pesantren Persatuan Islam 79 Ciberekah berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa hasil sig 0,966 > 0.05 yang artinya tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara penyesuaian diri santri laki-laki dan perempuan.
3. Rancangan program layanan bimbingan kelompok untuk mengembangkan penyesuaian diri santri dengan dibentuk berdasarkan aspek dan indikator penyesuaian diri, namun yang menjadi prioritas dalam rancangan pelaksanaan layanan adalah pencapaian pada indikator terendah dari aspek penyesuaian diri yang meliputi indikator mampu bersikap secara wajar, mampu mengarahkan pengambilan, mampu mengetahui faktor yang mendukung dan menghambat kemampuan belajar, mampu mengambil pelajaran dari pengalaman masa lalu, dan mampu bertindak menerima dan menilai kenyataan lingkungan di luar dirinya. Dalam layanan ini menggunakan teknik permainan tradisional suku sunda.

B. Rekomendasi

1. Bagi Konselor

Konselor diharapkan mampu memberikan layanan bimbingan dan konseling untuk mengembangkan penyesuaian diri santri berdasarkan *need assessment* atau berdasarkan hasil penelitian yang ada serta membuat layanan konsultasi untuk seluruh santri Pesantren Persatuan Islam 79 Ciberekah.

2. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan mampu memfasilitasi lingkungan yang kondusif dalam perkembangan santri selama berinteraksi dan beradaptasi dengan lingkungan sosial melalui program layanan bimbingan kelompok yang beragam agar mampu mengembangkan penyesuaian diri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya dapat membuat media pengembangan penyesuaian diri sehingga tercapai kemampuan dalam mengembangkan penyesuaian diri dengan menggunakan pendekatan atau metode yang beragam dengan variabel lain yang dapat mengembangkan penyesuaian diri santri menjadi lebih baik dan terarah yang positif.
- b. Pada penelitian ini hanya mengambil subjek kepada satu pesantren, untuk itu peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti pada beberapa pesantren.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode kualitatif agar penelitian variabel tentang penyesuaian diri beragam.
- d. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengaplikasikan rancangan program layanan bimbingan kelompok untuk mengembangkan penyesuaian diri santri melalui permainan tradisional suku sunda yang sudah dirancang.