

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan posisi merangkak pada ibu primigravida di BPM Hj. C Kelurahan Ciherang Kecamatan Cibeureum Kabupaten Tasikmalaya terbukti efektif dalam mempercepat kala I fase aktif persalinan pada ibu primigravida

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Hendaknya ibu bersalin dapat melakukan posisi merangkak untuk mempercepat kala I fase aktif persalinan dan juga dengan dilakukan posisi merangkak kepala bayi akan cepat turun ke pintu atas panggul sehingga proses persalinan akan cepat berlangsung

2. Bagi BPM Hj. C Kelurahan Ciherang Kabupaten Tasikmalaya

Hendaknya pihak BPM Hj. C diharapkan mengajarkan posisi merangkak saat proses persalinan kala I fase aktif, agar ibu dan keluarga dapat mengetahui posisi yang baik dan bagus untuk mempercepat proses persalinan.