

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASAIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017

ASUHAN KEBIDANAN PENATALAKSANAAN POSISI MERANGKAK
UNTUK MEMPERCEPAT PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
PADA PRIMIGRAVIDA

DESTRI NINGTIAS
E.1540114.007

INTISARI

13 bagian awal + 35 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

Sebagai upaya sayang ibu dan sayang bayi pada persalinan, tenaga kesehatan selaku penolong persalinan terlatih hendaknya memberi dukungan dan motivasi diantaranya memberi kebebasan ibu untuk memilih posisi yang nyaman dalam persalinan. Tujuan asuhan kebidanan yaitu untuk mempercepat persalinan dengan posisi merangkak. Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Salah satu teknik untuk mempercepat kala I fase aktif persalinan yaitu penatalaksanaan posisi merangkak untuk mempercepat kala I fase aktif persalinan. Merangkak dengan menggunakan kedua tangan dan lutut dengan perlahan diperkirakan dapat membantu memutar janin dari posisi oksipito posterior ke posisi anterior. Selain itu teknik tarikan dan hembusan nafas yang disertai dengan gerakan ini dapat membantu ibu mengumpulkan tenaga untuk mendorong janin ke posisi yang paling ideal untuk melahirkan secara normal. Pemberian asuhan ini dilakukan pada bulan April – Juni di BPM C Kelurahan Ciherang Kecamatan Cibereum Kabupaten Tasikmalaya, pemberian asuhan dilakukan pada 5 orang ibu bersalin primigravida yang berada di kala I fase aktif. Posisi merangkak dilakukan 3 – 5 menit setiap 2 jam selama kala I fase aktif sampai pembukaan lengkap. Hasil asuhan setelah dilakukan posisi merangkak didapatkan lama kala I fase aktif waktu tercepat yaitu 5 jam 30 menit, dan waktu terlama yaitu 5 jam 45 menit. Kesimpulan asuhan bahwa penatalaksanaan posisi merangkak pada ibu primigravida di BPM C Kelurahan Ciherang Kecamatan Cibereum Kabupaten Tasikmalaya terbukti efektif dalam mempercepat kala I fase aktif persalinan pada primigravida. Saran bagi BPM C hendaknya pihak BPM diharapkan mengajarkan posisi merangkak saat proses persalinan kala I fase aktif, agar ibu dan keluarga dapat mengetahui posisi yang baik dan tepat untuk mempercepat proses persalinan.

Kata kunci : hand and knee position, persalinan
Kepustakaan : 11 (2009-2016)

**STUDY D-III MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FINAL REPORT, AUGUST 2017**

**CARE MIDWIFERY MANAGEMENT OF POSITION OF CROSSING TO
ACCELERATE IF 1 PHASE OF ACTIVE LABOR**

**DESTRI NINGTIAS
E.1540114.007**

ABSTRACT

13 initial section + 35 page + 2 table + 2 picture + 7 attachment

As an effort of mother and baby affection in childbirth, health worker as a trained birth attendant should give support and motivation such as giving mother freedom to choose a comfortable position in labor. Objectives of midwifery care is to accelerate labor by crawling positions. Labor is the process by which the baby, the placenta and the amniotic membrane out of the mother's uterus. One technique to accelerate the first stage of active phase of labor is the management of crawling positions to accelerate the stage of the active phase of labor. Crawling with both hands and knees slowly is thought to be able to petrify rotate the fetus from the posterior position of the posterior to the anterior position. In addition the pull and breath techniques accompanied by this movement can help the mother to gather energy to propel the fetus to the ideal position for childbirth normal. Provision of care is done in April - June at BPM CCiherang Village Cibereum Subdistrict of Tasikmalaya, giving care is done on 5 women primigravida maternity who are in the stage I active phase. The crawling position is carried out 3 - 5 minutes every 2 hours during the first stage of the active phase until complete opening. Result of care after done crawling position get long time of phase I active time fastest 5 hour 30 minutes, and the longest time is 5 hours 45 minutes. Conclusion of care that management of crawling position in primigravida mother in BPM C BPM C Ciherang Village Cibereum Subdistrict of Tasikmalaya Regency has been proven effective in accelerating the first stage of active phase of labor in primigravida. Suggestions for BPM C should be the BPM is expected to teach the crawl position during the process of labor when I active phase, so that mothers and families can find a good position and appropriate to accelerate the delivery process.

*Keywords: hand and knee position, childbirth
Literature: 11 (2009-2016)*