

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F.(1990). *Psychology of adjustment human relationship*. New York: McGraw-Hill
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor ResikoKecanduan Menggunakan *Smartphone*.E-Journal Bimbingan dan Konseling, 96.
- Andriani, W. S., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran kontrol diri penggunaan *Smartphone* pada siswa sekolah menengah atas dan sederajat di kecamatan jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 101-117.
- Anzani, D. R. A., Sudjiwanati, S., & Kristianty, E. P. (2019). Hubungan kontrol diri dengan *Smartphone* addiction pada mahasiswa pengguna *Smartphone* di program studi S1 Teknik Elektro Universitas Negeri Malang. *PSIKOVIDYA*, 23(2), 190-202.
- Aryanto, W., Arumsari, C., & Sulistiana, D. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Remaja. *QUANTA*, 5(3), 95-105.
- Azwar, G. A., Noviana, D. I., & Hendriyono, F. X. (2017). Karakteristik penderita tuberkulosis paru dengan multidrug-resistant tuberculosis (MDR-TB) di rsud ulin banjarmasin. *Berkala Kedokteran*, 13(1), 23-32.
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological bulletin*, 80(4), 286.
- Baumeister R, dan. Boden, J. 1998. *Aggression And The Self: High Self-Esteem, Low Self-Control, And Ego Threat Human Aggression: Theories, Research, and Implications for Social Policy* Case Western Reserve University
- Bian & Leung, (2014), mengungkapkan beberapa ciri orang yang adiksi *Smartphone*, seperti berikut

- Chusna, P. A. (2017). Pengaruh Media Gadget pada Perkembangan Karakter Anak. *Media Komunikasi Sosial Keagamaan*. Vol. 17, No. 2
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Forzano, L. B., & Logue, A. W. (1995). Self-Control and Impulsiveness in Children and Adults: Effects of Food Preferences. *Journal of the Experimental Analysis of Behavior*, 64(1), 33–46. <https://doi.org/10.1901/jeab.1995.64-33>
- Gufron, M.N., & Risnawati, Rini.(2010). Teori-Teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hurlock, E.B. (1990). Psikologi perkembangan anak (suatu pengantar sepanjang rentang kehidupan). Jakarta: Erlangga
- Irawan, S., Priyadi, A. T., & Sanulita, H. (2014). Struktur dan Makna Mantra Kuda Lumping. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 3(6).
- Kanmani, A., U, B., & S, M. R. (2017). Nomophobia “ An Insight into Its psychological aspects in india. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(2), 2349–3429. <http://www.ijip.in>
- Kim, H. (2013). Exercise rehabilitation for *Smartphone*adiksi. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 9(6), 500-505.
- Kompas.Com. (2019). Kecanduan Media Sosial, Saat Waktu Habis untuk Main Facebook,
- Komsi, D. N., Hambali, I. M., & Ramli, M. (2018). Kontribusi pola asuh orang tua demokratis, kontrol diri, konsep diri terhadap motivasi belajar siswa. *Psychology, Evaluation, and Technology in Educational Research*, 1(1), 55-61.

- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H. & Yang, S. (2013b). The adiksi *Smartphone*: development and validation of a short version for adolescents (SAS-SV). *Plos One*, 8(12), 1-7.
- Kwon, M., Lee, J. Y., Won, W. Y., Park, J. W., Min, J. A., Hanh, C., Gu, X., Choi, J. H. & Kim, D. J. (2013a). Development and validation of a *Smartphone* adiksi scale (SAS). *Plos One*, 8(2), 1-7.
- Lee, W. J. (2016). A comparative study of *Smartphone* adiksi drivers' effect on work performance in the U.S. and korea. *The Journal of Applied Business Research*, 32(2), 507-516.
- Lee, H., Ahn, H., Choi, S. & Choi, W. (2014). The SAMS: *Smartphone* adiksi management system and verification. *J Med Syst*, 38(1), 1-10.
- Lee, J., Sung, M. J., Song, S. H., Lee, Y. M., Lee, J. J., Cho, S. M., Park, M. K. & Shin, Y. M. (2016). Psychological factors associated with *Smartphone* adiksi in south korean adolescents. *Journal of Early Adolescence*, 1-15.
- Leung, L. (2007). Leisure boredom, sensation seeking, self-esteem, adiksi symptoms and pattents of mobile phone use. *International Communication Association (ICA) Conference*. San Francisco.
- Leung, L. (2008). Linking psychological attributes to addiction and improper use of the mobile phone among adolescents in Hong Kong. *Journal of children and media*, 2(2), 93-113.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Konsep diri: Definisi dan faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 65-69.
- Mulyati, T., & Frieda, N. R. H. (2019). Kecanduan *Smartphone* ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardasiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1307-1316.

- Nurherawati, N. (2020). *HUBUNGAN PERSEPSI BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Papalia, D.E., Olds, S.W., dan Feldman, R.D. 2001. *Human Development* (eight edition). New York: McGraw-Hill.
- Putra, A. W. Y., & Badjra, I. B. (2015). *Pengaruh leverage, pertumbuhan penjualan dan ukuran perusahaan terhadap profitabilitas* (Doctoral dissertation, Udayana University).
- Rice, F.P. (1990). *The adolescent development, relationship & culture* (6th ed.). Boston: Ally & Bacon
- Rumapea, A., Sinurat, S., & Barus, M. (2023). Hubungan Self Control dengan Adiksi *Smartphone* pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 879-886.
- Santrock, J.W. (2001). *Adolescence* (8th ed). North America: McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence* (12th). New York, NY: McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P. (2008). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (3rd edition). Hoboken: John Wiley & Sons, Inc
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Suhartanti, L. (2016). Pengaruh kontrol diri terhadap narcissistic personality disorder pada pengguna Instagram di SMA N 1 Seyegan. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(8).
- Sulaiman, A. I. (2011). Kontruksi Makna Dampak Media Internet Penggunaan Media Internet Oleh Pelajar Di Kota Purwokerto Kabupaten Banyumas (Studi Deskriptif Kualitatif Para Pelajar di Ko ta Purwokerto Kabupaten Bnayumas). *Jurnal Penelitian Komunikasi*, 14 No.1(1). https://doi.org/10.18907/jjsre.11.1_102_1
- Sok, S. R., Seong, M. H., & Ryu, M. H. (2019). Differences of Self-Control, Daily Life Stress, and Communication Skills between *Smartphone* Addiction Risk

Group and General Group in Korean Nursing Students. *Psychiatric Quarterly*, 90(1), 1–9. <https://doi.org/10.1007/s11126-018-9596-1>

Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L.(2004). High Self Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*.72 (2). 271-322

Tarigan, M. A., & Asyanti, S. (2016). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan agresivitas pada remaja di SMK Negeri 3 Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Utami, A. N. (2019). Dampak negatif adiksi penggunaan *Smartphone* terhadap aspek-aspek akademik personal remaja. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1-14.

Widiana, H. S., Retnowati, S., & Hidayat, R. (2004). Kontrol Diri dan Kecenderungan Kecandua Internet. *Humanitas : Indonesian Psychological Journal*, 1(1), 6–16.

Yasan Ak, N., & Yildirim, S. (2018). Nomophobia among Undergraduate Students: The Case of a Turkish State University. *Online submission*, 9(4), 11-20.

Yildirim, C. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research* (Doctoral dissertation, Iowa State University).

Young, I. R., & Verhagen, L. A. (1996). The growth of fetch limited waves in water of finite depth. Part 1. Total energy and peak frequency. *Coastal Engineering*, 29(1-2), 47-78.