

ABSTRAK

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan adiksi *Smartphone*. Subjek penelitian ini berjumlah 195 orang, data penelitian menggunakan dua skala, yaitu Skala Kontrol Diri dan Skala Adiksi *Smartphone*. Analisis data dilakukan dengan metode korelasi *Pearson Product Moment*. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah stratified jenuh sampling. Hasil statistik penelitian menunjukkan korelasi (r) sebesar $= 0.205$ dengan $p 0.004$ (<0.005). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kontrol diri dengan adiksi *Smartphone*. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula adiksi *smrtphone*. Begitupun sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin rendah juga adiksi *Smartphone*.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Adiksi *Smartphone*, Deskriptif Kuantitatif.



Abstract

This research aims to determine the relationship between self-control and *Smartphone* addiction. The subjects of this research were 195 people, the research data used two scales, namely the Self-Control Scale and the *Smartphone* Addiction Scale. Data analysis was carried out using the Pearson Product Moment correlation method. The technique used for sampling was stratified saturated sampling. The statistical results of the research show a correlation (r) of = 0.205 with p 0.004 (<0.005). This shows that there is a positive relationship between self-control and *Smartphone* addiction. This means that the higher the self-control, the means the *Smartphone* addiction. Vice versa, the lower the control the lower the *Smartphone* addiction.

Keywords: *Self-Control, Smartphone Addiction, Quantitative Descriptive.*

