

DAFTAR PUSTAKA

- Alexandra (2012). *Sosiologi Kebidanan*. Rona. Jakarta
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Chopra.2012. *Panduan Holistik Kehamilan dan Kelahiran*. Mizan Pustaka.
- Grentiana, 2016. *Perbedaan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Kegel Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang*.
- Hilmy.(2010). *Perawatan Luka Perineum*. Tersedia dalam <http://stikesharapanmama.blogspot.com>, diakses tanggal 10 Februari 2017
- Indrawati, 2010. *Panduan Perawatan Kehamilan*. Jogjakarta. Atma Media Press
- JNPK-KR, 2008.*Asuhan Persaliann Normal dan Inisiasi Menyusu Dini*.PHIEGO.
- Makzizatunnisa (2014).*Efektifitas senam kegel dan relaksasi nafas dalam Terhadap nyeri perinium pada ibu post partum di BPM Prima Boyolali*
- Martini.2015. *Efektifitas Latihan Kegrel Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Kalitengah Lamongan*.*Dosen Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan*
- Prawirohardjo, S. (2009).*Ilmu Kebidanan*. Penerbit Yayasan Bina Pustaka
- Reeder 2014.*Perawatan Maternitas*. Volume 2.EGC. Jakarta
- Rukiyah (2010). *Asuhan Kebidanan*. TIM. Jakarta
- Saifuddin, A.B. (2008). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*.Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saleha.(2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Siswosudarmo, 2010. *Obstetri Fisologi. Bagian Obstetri & Ginekologi*. FK UGM. Jogjakarta
- Triexmedia, (2009).*1001 Tentang Kehamilan*.Prefect Edition. Triex Media. Bandung

Walyani, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press. Jogjakarta

Widianti, A.T. dan Proverawati, A. (2010 dalam Kurniati, 2014). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wiknjosastro, 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

