

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan senam kegel dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

B. Saran

1. Petugas Kesehatan

Sebaiknya bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan cara memberikan bimbingan agar melakukan senam kegel sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya pihak institusi pendidikan dapat menjadi sumber informasi khususnya asuhan kebidanan nifas melalui pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswi kebidanan.

3. Bagi Pemberi Asuhan

Sebaiknya dilakukan asuhan lebih lanjut pada masalah yang serupa dengan pendekatan observasi langsung setiap hari terhadap data-data yang diperlukan dan menggunakan variabel yang lebih luas seperti anemia, status nutrisi, teknik perawatan perineum sehingga dapat diketahui seberapa besar peranan setiap faktor dalam menentukan keberhasilan penyembuhan luka perineum.