

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**Desti Ayu Anggraeni
E. 15.401.14.041**

ABSRTAK

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POSTPARTUM
“Penatalaksanaan Senam Kegel Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka
Perineum Pada Ibu Postpartum 0-7 Hari ”**

xiii bagian awal + 33hlm + 3 tabel + 6 lampiran

Luka perineum sebagai salah satu penyebab infeksi, apabila tidak diatasi atau dilakukan penatalaksanaan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dapat berdampak komplikasi masa nifas. Salah satu gerakan dalam senam nifas diantaranya adalah latihan Kegel yang bermanfaat untuk membantu penyembuhan luka perineum, meredakan hemoroid dan varises vulva, meningkatkan pengendalian urine, membangkitkan kembali pengendalian atas otot-otot sfingter dan memperbaiki respon verbal. Tujuan dilakukannya senam kegel yaitu untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum 0-7 hari. Subjek dalam asuhan ini adalah 10 orang ibu nifas yang mengalami robekan perineum derajat I dan II setelah persalinan. Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di Wilayah kecamatan Sindangkasih dengan waktu yang telah ditentukan yaitu dari minggu akhir bulan April sampai Mei. Berdasarkan hasil asuhan diketahui bahwa evaluasi pada hari ke tujuh setelah diberikan asuhan kebidanan diketahui bahwa terdapat 9 orang subjek asuhan yang dinyatakan sudah sembuh, sedangkan 1 orang lainnya dinyatakan belum sembuh. Kesimpulan dari hasil asuhan ini yaitu pemberian asuhan senam kegel dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Senam Kegel, penyembuhan luka perineum, ibu postpartum

Kepustakaan : 19 (2008-2016)

University Muhammadiyah of Tasikmalaya
The Studies Diploma of Obstetrics
The Final Project, August 2017

ABSTRACT

VULNERABILITY IN MOTHER POSTPARTUM

"Management of Kegel Gymnastics To Accelerate Healing Perineal Injury in Postpartum Mother 0-7 Days"

Xiii the beginning + 33 + 3 tables + 6 attachments

Perineal injury as one cause of infection, if not addressed or performed management to accelerate healing of the perineal wound can affect the complication of the nfias. One motion in postnatal gymnastics are Kegel exercises that are useful to help heal the perineal wound, relieve hemorrhoids and vulva varicose veins, improve urine control, regenerate control of the sphincter muscles and improve verbal responses. The purpose of doing Kegel exercises is to accelerate healing of perineal wound in postpartum mother 0-7 days. Subjects in this care were 10 postpartum mothers who had perineal rupture degrees I and II after childbirth. Location carried out the upbringing that is in the District of Sindangkasih with a predetermined time from the last week of April to May. Based on the results of care is known that the evaluation on the seventh day after given midwifery care is known that there are 9 people who have been treated care subject has healed, while the other 1 declared not yet healed. The conclusion of this upbringing is the provision of care of kegel exercises can accelerate the healing process of perineal wound

Keywords: Kegel exercises, perineal wound healing, postpartum mother

Bibliography :19 (2008-2016)