

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Penulis mendapatkan simpulan yaitu dengan penatalaksanaan posisi tidur miring pada ibu hamil trimester III dapat menurunkan keluhan nyeri punggung.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Klien dan keluarga

Setelah dilakukan asuhan di harapkan dapat memeberikan informasi kepada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dengan posisi tidur miring sehingga nyeri punggung dapat teratasi.

##### 2. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan posisi tidur miring sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan dengan pelayanan yang terbaik.

##### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga dapat menerapkan asuhan posisi tidur miring pada ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung.

##### 4. Bagi Pemberi Asuhan

Agar selalu menerapkan Asuhan Kebidanan posisi tidur miring sesuai teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar

pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja nantinya.

