

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017
De Repi Aryanti
NIM E.15401.14.040**

Penatalaksanaan *Massage Counterpressure* Untuk Menurunkan Nyeri Haid (*Dismenorea*)

xiii + 39 halaman + 4 tabel + 8 lampiran

Abstrak

Masa remaja merupakan peralihan dari masa pubertas menuju masa dewasa. Masa inilah terjadi pematangan organ reproduksi, salah satunya pada remaja putri ditandai dengan menstruasi. Menstruasi merupakan proses luruhnya lapisan rahim (endometrium) yang disertai dengan perdarahan. Pada saat menstruasi terkadang wanita mengalami nyeri yang disebut dengan dismenore. Dismenore dapat diatasi dengan dua cara yaitu farmakologis dan non-farmakologis, salah satu cara yang dipakai untuk mengurangi nyeri haid (dismenore) yakni pemberian *massage counterpressure* (non-farmakologi). Tujuan asuhan ini yaitu untuk mengetahui penurunan nyeri haid (dismenore) setelah diberikan asuhan dengan pemberian *massage counterpressure*. Metode asuhan yang dilakukan adalah mencakup remaja putri usia 17-21 tahun sebanyak 10 orang yang mengalami nyeri haid (dismenore). Mengevaluasi tingkat nyeri kemudian melakukan asuhan *massage counterpressure*. Hasil yang diperoleh setelah pemberian *massage counterpressure* didapat 3 klien mengalami sedikit lebih nyeri (skala 2), 3 klien mengalami sedikit nyeri (skala 1), dan 4 klien tidak merasakan nyeri (skala 0). Dapat disimpulkan bahwa dari hasil asuhan kebidanan pada remaja dengan pemberian *massage counterpressure* dapat meringankan nyeri dismenore, terbukti dari asuhan terhadap 10 klien yang telah diberikan *massage counterpressure* dapat menurunkan nyeri haid (dismenore).

Kata Kunci : remaja putri, dismenore, *massage counterpressure*

Kepustakaan :

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROGRAM STUDY DIII OF MIDWIFERY**

**Final project report, August 2017
De Repi Aryanti**

**Management Counterpressure Massage To Lower Painful Menstruation
(Dysmenorrhoea)**

Abstract

Adolescence is the transition from puberty toward adulthood. This time occurred the maturation of reproductive organs, one of them on young women is marked by menstruation. Menstruation is the disintegrating process of the uterine lining (endometrium) accompanied by bleeding. At the time of menstruation sometimes women experience pain called Dysmenorrhea. Dysmenorrhea can be overcome in two ways is pharmacological and non-pharmacological, one of the ways used to reduce menstrual pain (dysmenorrhea) is awarding counterpressure massage (non-pharmacological). The purpose of this is to know the rearing decreased menstrual pain (dysmenorrhea) after being given care by administering counterpressure massage. Method of the rearing does is include young women aged 17-21 years as many as 10 people who suffered painful menstruation (dysmenorrhea). Evaluate the level of pain and then do a counterpressure massage rearing. The results obtained after the giving of the counterpressure massage client experience, gained a bit more pain scales (2), (3) the client is experiencing a bit of a pain (1), and 4 clients don't feel pain scales (0). It can be concluded that the results of the care of gynecologist in teenagers with the awarding of the counterpressure massage can alleviate pain dysmenorrhea, evident from the rearing against 10 clients who had been given a counterpressure massage can reduce menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords: dysmenorrhea, young woman, counterpressure massage