

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
TASIKMALAYA**

**Laporan Tugas Akhir, December 2016
Cynthia Dewi Januarti**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
PEMBENGGKAKAN PADA PAYUDARA IBU NIFAS
“Penatalaksanaan Kompres Dingin Untuk mengurangi Pembengkakan
Payudara Pada Ibu Nifas”**

INTISARI

xiii + V Bab + 38 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

Pembengkakan payudara merupakan faktor yang menimbulkan ketidaknyamanan dan kegagalan proses menyusui pada ibu nifas, selain itu pembengkakan payudara merupakan faktor peradangan payudara. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi pembengkakan tersebut adalah dengan *treatment non pharmacologic* dalam hal ini penatalaksanaan kompres dingin. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan kompres dingin untuk mengurangi pembengkakan pada payudara ibu nifas. Penatalaksanaan kompres dingin dilakukan pada 5 orang ibu nifas. Instrumen yang digunakan lembar observasi dengan alat pengumpul data *Numeric Pain Rating Sale*. Kompres dingin dilakukan dengan menggunakan gel dingin pada suhu 15°C dan dikompreskan selama 20 menit. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kompres dingin diketahui kompres gel dingin dapat menurunkan pembengkakan payudara dan menurunkan rasa nyeri. Kompres dingin dapat menjadi salah satu alternatif dalam memberikan asuhan kebidanan dalam menurunkan pembengkakan payudara dan menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Kompres dingin, pembengkakan payudara, ibu nifas
Kepustakaan : 29 (2006-2015)

**DIII MIDWIFERY OF STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE OF FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
TASIKMALAYA**

***Thesis of Report, December 2016
Cynthia Dewi Januari***

***THE COLD COMPRESS OF APPLICATION TO REDUCE SWELLING ON
POSTPARTUM OF MOTHER BREASTS
“Management Cold Compresses to Reduce Swelling Breast on Postpartum of
Mother Breasts***

ABSTRACT

xiii + V Chapters + 38 pages + 5 tables + 2 picture + 6 enclosures

The swelling of the breast is a cause of discomfort and failure the process nursed at postpartum of mother breasts, in addition the swelling of the breast a factor inflammation of a breast. Efforts to be made to reduce swelling was to treatment non pharmacologic in this case management cold pack. This study aims to apply the care of obstetrics cold pack to reduce swelling on the postpartum of mother breasts. Management pack cold performed on 5 the mother postpartum. The instrument used sheets observation with a data pain collectors numeric ratings sale. Pack cold conducted using gel cold and 15°C temperature and the aplication cold compres as 20 minutes. Based on the results of the care of obstetrics pack cold known compress gel cold can be lowered swelling of the breast and lowering pain. Pack cold can be one alternative to provide the care of obstetrics in lowering swelling of the breast and lowering pain.

*Keywords : Cold compres, swelling of the breast, postpartum mother
Bibliography : 29 (2006-2015)*