

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai penatalaksanaan asuhan relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan teknik relaksasi nafas dalam secara signifikan membantu mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat menjadi sumber informasi bagi lembaga pendidikan dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan khususnya materi farmakologi untuk mengurangi nyeri.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Mengingat sosialisasi teknik relaksasi nafas dalam di lapangan masih kurang, maka sebaiknya tenaga kesehatan khususnya bidan mengembangkan kemampuan diri dalam melakukan asuhan kebidanan melalui pelatihan, pendidikan baik formal maupun non formal sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan khususnya pada ibu bersalin.

3. Bagi Institusi Pelayanan

Sebaiknya pihak institusi pelayanan dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam kepada ibu bersalin kala I fase laten sebagai upaya untuk mengurangi nyeri persalinan.

