

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**Cita Yolanda Winedar  
E. 15.401.14.004**

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA I FISIOLOGIS  
(PENATALAKSANAAN TEKNIK NAPAS DALAM MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I)**

xiii bagian awal + 38hlm + 2 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

Rasa nyeri pada persalinan dalam hal ini adalah nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan. Salah satu teknik untuk menurunkan nyeri tersebut diantaranya adalah teknik relaksasi dengan meminimalkan aktifitas simpatik dalam sistem saraf otonom. Tujuan asuhan ini untuk menurunkan intensitas nyeri kala I persalinan dengan penatalaksanaan relaksasi nafas dalam. . Subjek asuhan dalam penelitian ini adalah 10 orang ibu bersalin kala I .Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di BPM.Hj. W dengan waktu yang telah ditentukan yaitu dari minggu akhir bulan Juni sampai Juli.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin kalaI menunjukkan skala nyeri sebelum diberikan inetrvensi rata-rata skala nyeri sebesar 5.2 (sedang) dan menurun setelah dilakukan intervensi dengan rata-rata menjadi 3 (ringan). Kesimpulan dari asuhan ini adalah pemberian asuhan teknik relaksasi nafas dalam secara signifikan membantu mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I. Oleh karena itu bidan sebaiknya mengembangkan kemampuan diri dalam melakukan asuhan kebidanan melalui pelatihan, pendidikan baik formal maupun non formal sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan khususnya pada ibu bersalin.

Kata Kunci :Teknik relaksasi, Nyeri persalinan, Ibu bersalin

Kepustakaan :18 (2007-2016)

**University Muhammadiyah of Tasikmalaya**  
**The Studies Diploma of Obstetrics**  
The Final Project, August 2017

### ABSTRACT

*VULNERABILITY IN MOTHER WOMEN WHICH I PHYSIOLOGICAL  
(TREATMENT OF NATURAL TECHNIQUES IN REDUCING THE INTENSITY  
OF PAIN LABOR I)*

*xiii the beginning + 38 + 2 tables + 1 image + 5 attachments*

*Pain in labor in this case is painful uterine contractions that can lead to increased activity of the sympathetic nervous system, changes in blood pressure, heart rate, respiration. One of the techniques to reduce the pain include relaxation techniques by minimizing the sympathetic activity in the autonomic nervous system. The purpose of this care is to reduce the intensity of the first stage of labor pain with the management of deep breathing relaxation. . Subjects of care in this study were 10 maternal womens first stage. Locations carried out care that is in BPM. Hj. W with a predetermined time from the last week of June to July. Based on the results of midwifery care performed on birth mothers showed the scale of pain before the average intake of pain scale was 5.2 (average) and decreased after intervention with average to 3 (mild). The conclusion of this care is the provision of deep breathing relaxation techniques significantly help to reduce labor pains in the first mothers of the maternal womb. Therefore, midwives should develop self-esteem in midwifery care through training, education both formal and non formal so that can perform midwifery care in particular In maternity mothers.*

*Keywords: relaxation technique, labor pain, maternity  
Bibliography : 18 (2007-2016)*