

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2017**

**PENATALAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS PADA IBU BERSALIN**

**ASRI GUMILANG MENTARI
NIM E.15.401.14.003**

ABSTRAK

Salah satu perubahan yg terjadi di masa nifas (post partum) pada alat reproduksi yaitu terjadi involusi. Involusi uterus adalah mengecilkan kembali rahim setelah persalinan kembali ke bentuk semula atau keadaan sebelum hamil. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi involusi uterus diantaranya senam nifas, mobilitas dini ibu post partum, inisiasi menyusui dini, gizi, psikologis dan faktor usia serta faktor paritas. Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah proses menyusui bukan menyusui yang merupakan gambaran bahwa bayi yang harus aktif sendiri menemukan puting susu ibu selama 1 jam. Tujuan asuhan ini adalah untuk mempercepat involusi uterus pada ibu bersalin dengan dilakukannya inisiasi menyusui dini. Asuhan ini diberikan pada 5 orang ibu bersalin dan dilakukan di BPM bidan W, Cicariang Kawalu mulai tanggal 26 April sampai 3 Juni 2017. Hasil dari asuhan ini diperoleh bahwa 3 responden memiliki penurunan uterus yang sepusat pada 1 jam pertama IMD, dan 2 responden memiliki penurunan uterus 1 jari bawah pusat pada 1 jam pertama. Namun setelah evaluasi 6 jam IMD memiliki penurunan uterus 2 jari bawah pusat. Dapat disimpulkan bahwa asuhan inisiasi menyusui dini ini dapat mempercepat involusi uterus pada ibu bersalin. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan agar dapat melakukan pertolongan persalinan dengan IMD.

Kata kunci : Inisiasi menyusui dini, involusi uterus

**STUDY PROGRAM D-III MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FINAL REPORT, JULY 2017**

**INITIATION OF EARLY BREASTFEEDING TO SPEED UP UTERINE
INVOLUTION IN MATERNAL MOTHERS**

**ASRI GUMILANG MENTARI
NIM E.15.401.14.003**

ABSTRACK

One of the changes that occur during the puerperium (post partum) on the reproductive organs there is involution. The involution of the uterus is to shrink the uterus after labor back to its original form or pre pregnancy state. There are several factors that can affect uterine involution including gymnastic, mobilization, psychological, nutrition, age factor, parity, and early breastfeeding initiation. Early Breastfeeding Initiation (IMD) is a breastfeeding process rather than breastfeeding which is a picture that a baby who has to be actively self-discovers a mother's nipple for 1 hour. The purpose of this care is the management of IMD to accelerate uterine involution in maternal mothers. This care is given to 5 maternity mothers and performed at BPM midwife W, Cicariang Kawalu from 26 April to 3 June 2017. The results of this care found that 3 respondents had a decreased uterine in the first 1 hour of IMD, and 2 respondents has continuous decrease of 1 finger under the center. But after evaluation 6 hours after IMD had the same a decrease of the uterus 2 finger below the center. It can be concluded that this early breastfeeding initiation can speed up uterine involution in maternal mothers. It's hoped that health workes, especially midwives may be able to perform birth assistance with early breastfeeding initiation (IMD).

Keywords: Early breastfeeding initiation, uterine involution