

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017

Anisa Aulia Taqiya

**Penatalaksanaan Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan
Nyeri Dismenorea Pada Remaja**

Abstrak

x+ 34 halaman+ 2 tabel + 7 lampiran

Dismenore (nyeri haid) merupakan gejala yang timbul menjelang dan selama menstruasi ditandai dengan gejala kram pada abdomen bagian bawah. Dalam penatalaksanaannya dismenorea tidak hanya dengan menggunakan obat-obatan kimia, melainkan dapat juga menggunakan obat-obatan tradisional seperti menggunakan kunyit asam. Tujuan pemberian asuhan ini adalah untuk mengurangi nyeri haid atau dismenore setelah pemberian minuman kunyit asam. Subyek asuhan ini mencakup 10 orang remaja putri yang mengalami dismenorea di Kp. leuwiliang Kelurahan Pamipiran, Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya dengan waktu asuhan dari bulan Juni-Juli 2017. Instrumen yang digunakan dalam asuhan ini adalah *numeric rating scale* (NRS) yang digunakan untuk menilai skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam. Hasil yang diperoleh dari pemberian asuhan ini didapatkan bahwa dari 10 responden nilai rata-rata skala nyeri dismenorea sebelum pemberian kunyit asam adalah 5,10, sedangkan nilai rata-rata skala nyeri disemenorea setelah pemberian kunyit asam adalah 2,90. Hal tersebut menunjukkan adanya penurunan skala nyeri sebelum dan setelah pemberian kunyit asam dengan rata-rata nilai penurunan skala nyeri disemenorea sebesar 2,20. Analisis lebih lanjut bahwa setelah melakukan asuhan kebidanan pada 10 responden remaja putri dengan pemberian minuman kunyit asam ternyata dapat menurunkan atau mengurangi intensitas nyeri haid atau desminore. Disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian kunyit asam dalam mengurangi nyeri haid, sehingga di sarankan dalam mengurangi nyeri haid dapat di aplikasikan pemberian kunyit asam.

Kata kunci : dismenorea, kunyit asam, remaja putri

Kepustakaan : 13 (2009-2017)



**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D3 MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**Final Report, August 2017
Anisa Aulia Taqiya**

**Management of Acid Turmeric for Against Decrease
Dysmenorrhea pain in young women**

Abstrak

x + 34 pages + 2 tables + 7 attachments

Dysmenorrhea (painful menstruation) is a symptom that arises before and during menstruation is characterized by symptoms of cramps in the lower abdomen. In the management of dysmenorrhoea not only by using chemical drugs, but can also use traditional medicines such as using sour turmeric. The purpose of this care is to reduce menstrual pain or dysmenorrhea after giving sour turmeric drink. The subject of this care includes 10 teenage girls who experience dysmenorrhea in Kp. Leuwiliang Kelurahan Pamipiran, Kawalu Sub-District Tasikmalaya City with the upbringing time from June-July 2017. Used in this care is a numerical rating scale (NRS) used to assess the scale of pain before and after the administration of sour turmeric. The results obtained from the provision of this care obtained the scale of pain in respondents who before being given therapy turmeric acid beverage has a scale of moderate pain and severe pain (scale 4-7), After being given therapy turmeric acid turmeric 3 respondents experience moderate pain (scale 4), And 7 respondents had mild pain (scale 2-3). Further analysis that after performing midwifery care on 10 respondents teenage girls with the provision of sour turmeric drink was able to reduce or reduce the intensity of menstrual pain or desminore. It was concluded that the effect of giving turmeric acid in reducing menstrual pain, so it is suggested in reducing menstrual pain can be applied turmeric acid.

**Keyword : Dysmenorrhea, termeric acid, young women
Bibliography : 13 (2009-2017)**