

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2017**

**Ai Susi Dewanti KJ  
NIM. E. 1540113036**

**ABSTRAK**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT DALAM MENGGURANGI  
DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA**

xiii bagian awal + 37 hlm + 2 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

*Dismenore* merupakan adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Nyeri haid ini banyak dialami oleh remaja putri sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penanggulangan nyeri haid yang umum dilakukan oleh remaja putri adalah mengkonsumsi obat-obatan penghilang rasa nyeri yang dijual bebas tanpa konsultasi ke tenaga kesehatan. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri haid (*dismenor*) adalah dengan kompres hangat. Tujuan dilakukannya senam kegel yaitu untuk mengurangi nyeri *dismenore* pada mahasiswa program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Subjek asuhan dalam penelitian ini adalah 10 orang mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan. Lokasi dilaksanakan asuhan yaitu di Asrama Putri Program Studi DIII Kebidanan dengan waktu yang telah ditentukan yaitu dari minggu akhir bulan April sampai Mei. Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan kompres hangat dapat menurunkan nyeri *dismenore*, hal ini tampak dari skala nyeri sebelum diberikan intervensi sebesar 4.9 termasuk sedang dan menurun setelah diberikan intervensi menjadi 3.1 kategori ringan. Oleh karena itu, remaja putri yang mengalami *Dismenore* sebaiknya menurunkan *dismenore* dengan menggunakan kompres hangat.

Kata Kunci : Kompres hangat, Nyeri *dismenore*, Remaja

Kepustakaan : 18 (2007-2016)

**University Muhammadiyah of Tasikmalaya**  
**The Studies Diploma of Obstetrics**  
The Final Project, August 2017

**ABSTRACT**

*SWOT COMPRESS MANAGEMENT IN DRAGONING DISMENOIRE ON STUDENT PROGRAM DIVISION D III THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA*

*xii the beginning + 37 + 2 tables + 1 image + 9 attachments*

*Dysmenorrhea is an abdominal pain originating from uterine cramps and occurs during menstruation. Menstrual pain is much dilami by young women so it can interfere with daily activities. Menstrual pain prevention is commonly done by young women is to consume painkillers that are sold freely without consultation to health personnel. One effort to reduce menstrual pain (dismenor) is with warm compresses. The purpose of doing kegel exercises is to reduce the pain of dysmenorrhea in the students of DIII DIY program of Midwifery Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University. Subjects of care in this study were 10 students of DIII Midwifery Study Program. Locations carried out care that is in Dormitory Daughters Program DIII Midwifery with a predetermined time from the last week of April to May. Based on the results of care and discussion that has been described, it can be concluded that the provision of warm compresses can reduce the pain of dysmenorrhea, it is seen from the scale of pain before the intervention given 4.9 including moderate and decreased after the intervention to be given 3.1 light category. Therefore, young women who experience dysmenorrhea should reduce dysmenorrhea by using warm compresses.*

*Keywords: warm compress, dysmenorrhea pain, adolescent*

*Bibliography : 18 (2007-2016)*