

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
MAHASISWA  
(STUDI KORELASIONAL TERHADAP MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA ANGGKATAN 2022)  
SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ri Amelina**

[amelinari15@gmail.com](mailto:amelinari15@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Angkatan 2022. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi dalam penelitian ini mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Angkatan 2022 yang berjumlah 651. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan *simple random sampling* dengan taraf kesalahan 5% menghasilkan sampel sebanyak 233 mahasiswa. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat resiliensi yaitu skala resiliensi yang dikembangkan oleh Reivich & Shatte (2002) yang kemudian diadaptasi secara bahasa dan budaya sesuai dengan kebutuhan penelitian. Sedangkan instrumen kesejahteraan psikologis mengadopsi skala kesejahteraan psikologis yang dikembangkan oleh Imey Meilani (2021). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi memberikan pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis dengan signifikansi 0.00, kemudian pengaruh yang diberikan sebesar 0.318 atau setara dengan 31.8%.

**Kata Kunci** : Resiliensi, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
MAHASISWA  
(STUDI KORELASIONAL TERHADAP MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA ANGKATAN 2022)  
SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ri Amelina**

[amelinari15@gmail.com](mailto:amelinari15@gmail.com)

**ABSTRACT**

This study aims to determine the effect of resilience on the psychological well-being of students of Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Batch 2022. The method used is a quantitative approach with a correlational design. The population in this study were students of Muhammadiyah Tasikmalaya University Class of 2022 which amounted to 651. The sampling technique used probability sampling with simple random sampling with an error rate of 5% resulting in a sample of 233 students. The instrument used to measure the level of resilience is the resilience scale developed by Reivich & Shatte (2002) which is then adapted linguistically and culturally according to research needs. Meanwhile, the psychological well-being instrument adopted the psychological well-being scale developed by Imey Meilani (2021). The results of this study indicate that resilience has an influence on psychological well-being with a significance of 0.00, then the effect given is 0.318 or equivalent to 31.8%.

**Keyword** : Resilience, Psychological Well-Being, College Student.