

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah, et al. (2020). Tingkat Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang. *Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper "Psikologi Positif Menuju Mental Wellnes"*, 369.
- Al Musafiri & Niajeng. (2022). Hubungan Optimisme terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 70-84.
- Alawiyah, et al. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, 8(2).
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti & Triana. (2017). Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Kelas Karyawan Ditinjau dari Konsep Diri. *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi*.
- Augesti, et al. (2015). Perbedaan Tingkat Stress antara Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama dan Tahun Terakhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Mayoritas*, 4(4).
- Aulia dan Panjaitan. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7 (2), 127.
- Awaliyah & Listiyandini. (2017). Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogeneis*, 5 (2), 89-101.

- Aydin et al. (2017). Determining the Perceived Social Support and Psychological Well-Being Levels of Nursing Student. *Journal of Psychiatric Nursing*, Vol 8(1): 40-47.
- Bano & Saba. (2020). The relationship between resilience, emotional intelligence and their influence on psychological well-being: A study with medical students. *Pakistan Armed Forces Medical Journal*, 70(2), 94-390.
- Barbayannis, et al. (2022). Academic Stress and Mental Well-Being in College Students: Correlation, Affected Groups, and COVID-19. *Frontiers in Psychology*, 13, 886344.
- Bowman. (2010). The Development of Psychological Well-Being among first-year College Students. *Journal of College Student Development*, 51(2), 180-200.
- Connor & Davidson. (2003). Development of a New Resilience Sacel: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18: 76-82.
- Cooper, et al. (2020). Nurse Resilience: A Concept Analysis. *International Journal of Mental Health Nursing*.
- Creswell. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research 4th Edition*. Boston: Pearson.
- Eva N, et al. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa dengan Religiusitas Sebagai Moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 5 (3), 122-131.
- Faizah, et al. (2020). Self-esteem dan Resiliensi Sebagai Prediktor Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru di Indonesia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 9 (2), 335-352.
- Fitri & Kushendar. (2019). Konseling Kelompok Cognitive Rescstructuring Untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Mahasiwa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 1 (2), 67-74.

- Fitri, et al. (2017). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Laki-laki di SMA Negeri Se-DKI Jakarta. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6 (1), 50-59.
- Fletcher & Sarkar. (2013). Psychological Resilience. *European Psychologist*.
- Gismin & Ahmad. (2018). Salat Subuh dan Dimensi Ideal Mahasiswa. *Psikis: Jurnal Psikologi Islam*, 4 (2), 82-90.
- Halim & Agoes. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2).
- Harjanti. (2021). Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Panti Asuhan Ditinjau dari Internal Locus of Control dan Spiritualitas. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 7 (1), pp. 83-98.
- Hendriani. (2022). *Resiliensi Psikologi Sebuah Pengantar*. Prenada Media.
- Hulukati & M. Rizki. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik*, 2 (1), 73-80.
- Irianto, et al. (2021). Konsep Diri Sebagai Prediktor Resiliensi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 10 (1), 1-10.
- Jihye & Sujin. (2020). The Mediating effect of resilience on the relationship between the academic burnout and psychological well-being of medical students. *Korean Journal of Medical Education*, 32(1), 13.
- Jin Jong-im & Kim Nam-Cho. (2017). Grit, Resiliensi Akademik dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Korea*, 23 (2), 175-183.
- K. Shelby & Jonathan. (2020). The mediating role of locus of control between social resource stability and psychological well-being. *Journal of applied social psychology*, 50(8), 464-475.

- Kardas, et al. (2019). Gratitude, Hope, Optimism and Life Satisfaction as Predictors of Psychological Well-Being. *Eurasian Journal of Educational Research*, 19(82), 81-100.
- Khadijah, et al. (2021). Resiliensi Akademik Mahasiswa terhadap Pembelajaran Daring. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 4(2), 66-72.
- Khoirunnisa & Ika. (2016). Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5 (1), 1-4.
- Kinanthi, et al. (2020). Resiliensi pada Mahasiswa di Jakarta: Menilik Peran Komunitas. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 9 (2), 249-268.
- Klohn. (1996). Conceptual Analysis and Measurement of the Construct of Ego-Resiliency. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70 (5).
- Koten Flora, et al. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Psikopedia*, 2 (2).
- Kurniasari, dk. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3 (2).
- Kurniawan & Nur. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan psikologis pada Mahasiswa Rantau. *Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper "Psikologi Positif Menuju Mental Wellnes"*.
- Kyung-Min & Jung-Ha. (2012). Effects of Optimism and Orientations to Happiness on Psychological Well-Being of College Students. *Journal of the Korean Home Economics Association*, 50(1), 89-101.
- Labrague Leodoro. (2021). Resilience as a mediator in the relationship between stress-associated with the Covid-19 Pandemic, life satisfaction and psychological

- well-being in students nurses: A Cross-Sectional Study. *Nurse Education in Practice*, 56, 102182.
- Latuconsina, et al. (2020). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul Angkatan 2014. *JCA Psikologi*, 1(1).
- Lia Zhuang & Felicity. (n.d.). Resilience, Stress and Psychological Well-Being in Nursing Students: A Systematic Review. *Nurse Education Today*.
- Listiyandini & Sari. (2015). Hubungan antara Kekuatan Karakter dan Resiliensi pada Mahasiswa. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional Psikologi*.
- Malkoc & Yalcin. (2015). Relationship among resilience, sosial support, coping and psychological well-being among university students. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 5 (43), 35-43.
- Mariyanti. (2017). Profil Psychological Well-Being Mahasiswa Reguler Program Studi Psikologi Semester 1 di Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 15 (2).
- Masten. (2014). Global Perspective on Resilience in Childern and Youth. *Cild Development*, 85 (1).
- Maulina Bania & Dwi Retno. (2018). Derajat Stress MAhasiswa Baru Fakultas Kedokteran ditinjau dari Tingkat Penyesuain diri Terhadap Tuntutan Akademik. *J. Psikol. Pendidik dan Konseling J. Kaji Psikol. Pendidik dan Bimbingan Konseling*, 4 (1).
- Mir'atannisa, et al. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3 (2), pp. 70-75.
- Mulawarman, et al. (2022). Konseling Online untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5 (3), 266-274.

- Nabila & Ali. (2023). Hubungan antara Efikasi Diri dan Resiliensi pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Proyeksi*, 18(1), 23-35.
- Nabila, et al. (2019). Hubungan Kepribadian Mahasiswa dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa dari Berbagai Universitas di Indonesia. .
- Novianti & Ilham. (2022). Pengaruh Resiliensi terhadap Psychological Well-Being dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa. *Buletin Riset dan Kesehatan Mental*, 2 (1), 1-7.
- Novianti. (2018). Orang Tua Sebagai Pemeran Utama dalam Menumbuhkan Resiliensi Anak. *Educhild*, 7 (1).
- Nurchaeho & Valentino. (2020). Menyusun Skripsi di Masa Pandemi? Studi Kualitatif Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Seminar Nasional Mahasiswa*, 1 (1).
- Panjaitan, et al. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga Inti dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Teologi & Pelayanan Kerusso*, 3 (1), 24-31.
- Papri Nath & Rabindra. (2012). Influence of positive affect on physical health and psychological well-being: Examining the mediating role psychological resilience. *Journal of Health Management*, 14(2), 161-174.
- Paramitha & Yuianti. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial dan Teknologi (SOSTECH)*, 1 (10).
- Pratiwi & Cindy. (2022). Penggunaan Konseling Kelompok Solution-Focused Brief Therapy Untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Siswa Kelas X SMA. *Pusat Kajian Penelitian dan Pengembangan Bimbingan dan Konseling*, 6(2), pp.216-225.

- Prihartono, et al. (2018). Gambaran Resiliensi Mahasiswa Tahun Pertama Program A2016 Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI (1).
- Putri, et al. (2023). Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Bagaimana Peranan Optimisme dan Efikasi Diri? *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(1), 1-11.
- Putriana Harir. (2021). Narrative Review: Kesehatan Mental dan Peran Resiliensi pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 73-80.
- Quintiliani, et al. (2021). Resilience and Psychological Impact on Italian University Students During COVID-19 Pandemic. *Distance Learning and Health. Psychology, Health and Medicine.*
- Rafaeli & Atara. (2010). Self-Complexity, A Source of Resilience? In e. a. Reich, *Handvook of Adult Resilience* (p. 171). London: The Guilford Press.
- Rahayu & Annastasia. (2021). Self-Compassion dan Resiliensi pada Mahasiswa di Era Adaptasi Kehidupan Baru. *Jurnal Empati*, 10 (5).
- Rahma, et al. (2022). Resilience partially mediates teh relationship of academic self-concept with self-adjutment among students with disabilities. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17 (1).
- Rahman & Lin. (2020). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Baru di Taiwan. *Jurnal Mahasiswa International*, 10 (S3), 44-57.
- Ramdhani, et al. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa yang Orangnya Bercerai (Studi Deskripif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5 (1), 108-115.

- Reivich & Shatte. (2002). *The Resilience Factor Seven Key to Finding Your Inner Strength And Overcoming Life's Hurdles*. New York: Three Rivers Press.
- Roellyana & Ratih. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1 (1), 26-37.
- Rostini & Nurjannah. (2021). Teori dan Pendekatan Konseling SFBT (Solution Focused Brief Therapy) Berbasis Islam. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*, 4(1).
- Ryff & Singer. (1996). Psychological Well-Being: Meaning, Measurement and Implications for Psychotherapy Research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65: 14-23.
- Ryff. (1989). Beyond Ponce de Leon and Life Satisfaction: New Directions in Quest of Successful Ageing. *International Journal of Behavioral Development*, 12 (1), 35-55.
- Ryff. (1989). Happiness is Everything, or Is It? Exploration on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57 (6).
- Ryff. (1989). In the Eye of the Beholder: Views of Psychological Well-Being among Middle-Aged and Older Adults. *Psychology and Aging*, 4 (2).
- Ryff. (2013). Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. *Psychology and Psychosomatics*, 83: 10-28.
- Sabouripour F, et al. (2021). Mediating role of Self-efficacy in the Relationship between Optimism, Psychological Well-Being, and Resilience among Irian Student. *Frontiers in Psychology*, 12, 675645.

- Safi'ie, et al. (2021). Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Pada Anak Yatim. *Humanistik*, 6(2).
- Salim & M. Fakhrurozi. (2020). Efikasi Diri Akademik dan Resiliensi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Takwin Bagus. (2021). *Riset F.Psi UI: Resiliensi Orang Indonesia Cenderung Rendah*. Diakses dari: <https://psikologi.ui.ac.id/2021/07/12/riset-f-psi-ui-resiliensi-orang-indonesia-cenderung-rendah/>.
- Tan Yuafa, et al. (2021). Psychological Well-Being in Chinese College Student During the COVID-19 Pandemic: Roles of Resilience and Environmental Stress. *Frontiers in Psychology*, 12.
- Triwahyuni & Clement. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiwa Baru. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26 (1), 35-56.
- Udhayakumar & Illango. (2018). Psychological Well-Being among College Students. *Journal of Social Work Education and Practice*, 3 (2), 79-89.
- Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012, T. P. (n.d.).
- Wagnild & Young. (1993). Development and Psychometric Evaluation of The Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1 (2).

- Wells Ingrid. (2010). *Psychological Well-Being*. New York: Nova Science Publisher, Inc.
- Wibowo & Mulawarman. (2020). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Penerima Beasiswa di Universitas Negeri Semarang (UNNES). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling Theory and Application*, 11(3).
- Widuri. (2012). Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Humanitas*, VI (2).
- Willda & Elda. (2016). Hubungan Resiliensi Diri Terhadap Tingkat Stress pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Online Mahasiswa*, 3 (1).
- Yusuf Syamsu & Nani. (2020). *Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zahra, et al. (2021). Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi Tingkat Pertama Universitas Padjadjaran. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6 (1).

