

ABSTRAK

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN ADIKSI
SMARTPHONE PADA SISWA KELAS XI DI SMK NEGERI 1
PADAHERANG**

Oleh :

Demela Mirazni Nurholisa

C1986201001

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil umum stres akademik dan adiksi *smartphone* pada siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Padaherang, berdasarkan jurusan/ keahlian, jenis kelamin, aspek stres akademik dan adiksi *smartphone*, indikator pada aspek stres akademik, dan merencanakan layanan bimbingan klasikal untuk menurunkan tingkat stres akademik pada siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan korelasional karena untuk mengungkap hubungan antara stres akademik dengan adiksi *smartphone*. populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMK Negeri 1 Padaherang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel jenuh yaitu semua populasi dijadikan sampel. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi rank spearman. Berdasarkan hasil pengolahan stres akademik terdapat hubungan antara stres akademik dengan adiksi *smartphone* dengan nilai koefisien sebesar 0,559 dengan tingkat kekuatan hubungan yang sedang itu artinya stres akademik dengan adiksi *smartphone* memiliki hubungan yang positif, Semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi juga adiksi *smartphon*nya.

Kata kunci : Stres Akademik, Adiksi *Smartphone*