

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, KA, Ryan, T., Gray, DL, Mcinerney, DM, dan Waters, L. (2014). Media sosial penggunaan dan keterhubungan sosial pada remaja: Positif dan potensi jebakan. *Psikolog Pendidikan dan Perkembangan*, 31(1), 18–31.
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Addiction*. 6. 1-6.
- Almenayes. 2015. Empirical Analysis of Religiosity as Predictor of Social Media Addiction. *Journal of Art dan Humanistis*. 4(10): 44-52.
- Amalia, R, F., Hamid A, Y. (2020). Adiksi *Smartphone*, Kesehatan Mental, Anak & peranan orang tua. Vol. 3 221-240.
- Amalia, Sugara dan Arumsari. (2021). Manual Skala Adiksi Media Sosial.
- Andreas M Kaplan dan Michael Haenlein. *Business Horizons* 53: User of the world, The Challenges and opportunities of Social Media, 2010.
- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). Social network site addiction—an overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20, 1–9.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arnet, J.J. (2004). *Emerging Adulthood: The Winding Road From Late Teens through the Twenties*. Oxford University Press.
- Asosiasi Pengguna Jasa Internet Indonesia/APJII. 2018. “Data Statistik Pengguna Internet Indonesia 2018”
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). *Penetrasi dan profil perilaku pengguna internet Indonesia, survei (2019)*.
- Azwar, S. (2005). *Metode Penelitian (Cet.5)*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Badudu JS, Sultan MZ. (2005). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Boer, M., Eijnden, R, J, V., Nissim, M, B., Wong, L. S., Inchley, J., Badura, P., Craig, M, W., Gobina, I. (2020). Intense and Problematic social media use of adolescents and their wellbaeing in 29 countries.
- Boer, M., Stevens, GWJM, Finkenauer, C., De Looze, ME, dan van den Eijnden, RJJM (2021a). Intensitas penggunaan media sosial, masalah penggunaan media sosial, dan kesehatan mental di kalangan remaja: Menyelidiki proses pengarahan dan mediasi. *Komputer dalam Perilaku Manusia*, 116, 106645.
- Boer, M., Stevens, G., Eijden. (2021). *Social Media Use Intensity, Sosial Media Use Problem, And Mental Health Among Adolencents: Investigasi directionaly and mediating processes*
- Cabral, J. (2011). Apakah Generasi Y kecanduan Media Sosial? *Jurnal Sarjana Elon*. Penelitian dalam Komunikasi, 2(1), 5-13.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik Diterbitkan Oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung*, 9(1), 140–157.

- Cao, X., dan Yu, L. (2019). Exploring the influence of excessive social media use at work : A three - dimension usage perspective. *International Journal of Information Management*, 46, 83-92.
- Caplan, S. E. (2003). Preference for online social interaction: A theory of problematic Internet use and psychosocial well-being. *Communication research*, 30(6), 625-648.
- Cavanagh, Michael dan Levitov, Justin. 2002. *The Counseling Experience, A Theoretical and Practical Approach*. Illionis: Waveland Press Inc.
- Chandra A., Latifah A., Pratama H., Maherdy O., Imbar R V., dan Mahayana D. (2020). Kajian Adiksi Internet dan Adiksi Media Sosial dari Sisi Filsafat Sains. *Jurnal Algoritma*, 17(2), 409-423. *Developmental Psychology*.
- Chandra, D.T. and Rustaman, N.. Perkembangan Pendidikan Teknologi Sebagai Suatu Inovasi Pembelajaran Pada Pendidikan Dasar di Indonesia. *Jurnal Pengajaran MIPA* (2009).14:37–50.
- Choliz, M. (2012). Mobile-phone addiction in adolescence: the test of mobile phone dependence
- Cooper A. (2000). Seks Maya: The Dark Side Of The Force: A Special Issue of The Journal Sexual Addiction dan Compulsivity. Philadelphia: G.H. Buchanan.
- Daviz, R. (2001). A Cognitive-Behavioral model of pathological internet use. *Computers in Human Behavior*, 17(2), 187–195. [https://doi.org/10.1016/s0747-5632\(00\)00041-8](https://doi.org/10.1016/s0747-5632(00)00041-8).
- Desmita, R. 2008. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Dewa Ketut Sukardi, *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2002).
- DiClemente, C. C. (2003). *Addiction and change: How addictions develop and addicted people recover*. The Guilford Press.
- Eijnden, V. D. R., Koning, I., Doornwaard,. (2018). *The Impact of Heavy And Disordered use of Games and social media adolescents' psychological, social, and school functioning*.
- Eijnden, R. J. J. . . Van Den, Lemmens J. S., dan Valkenburg, P. M. (2016). The Media Sosial Disorder Scale. *Jurnal Computers in Human Behavior*, 61, 478-487.
- Ekasari, P., & Dharmawan, H. (2012). Dampak sosial-ekonomi masuknya pengaruh internet dalam kehidupan remaja di pedesaan. *Jurnal Sosiologi Pedesaan*, 06(01), 1 – 1 5.
- Erikson. Dalam Dariyo, Agoes. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Fardiaz, A. F., (2023). Laporan Wawancara SMKN 3 Kota Tasikmalaya. Tidak diterbitkan
- Farmer, R. F., & Chapman, A. L. (2016). *Behavioral Interventions in Cognitive Behavior Therapy (Second)*. American Psychological Association.
- Fauziawati, W. (2015). Upaya mereduksi kebiasaan bermain game online melalui teknik diskusi kelompok. *Psikopedagogia*, 4(2), 115–123. <https://doi.org/10.12928/psikopedagog>.
- Fenton, M. C., Aivadyan, C., & Hasin, D. (2013). Epidemiology and diagnosis. In B. S. McCrady & E. E. Epstein (Eds.), *Addictions: A comprehensive guidebook* (pp. 73–107). Oxford University Press.
- Fitri Sulidar. (2017). Dampak Positif Dan Negatif Sosial Media Terhadap Perubahan Sosial Anak. 118-123

- Goodman, A., & Goodman, R. (2009). Kuesioner kekuatan dan kesulitan sebagai ukuran dimensi kesehatan mental anak. *Jurnal Akademi Psikiatri Anak & Remaja Amerika*, 48 (4), 400-403.
- Griffiths, M. (2005). A Component Model Of Addiction Within A Biopsychosocial Framework. *Jurnal Of Subtance Use* 10 (04).
- Griffiths, M. D., dan Szabo, A. (2014). Is excessive online usage a function of medium or activity? An empirical pilot study. *Journal of behavioral addictions*, 3(1), 74–77.
- Griffiths, M. D., Kuss, D. J., dan Demetrovics, Z., (2014). Social networking addiction: An Overview of preliminary findings. *Behavioral addiction*, 119-114.
- Griffiths, MD (2005). Workaholism masih merupakan konstruksi yang berguna. *Penelitian dan Teori Ketergantungan*, 13,97–100.
- Gross, Elisheva F. (2004). Adolescent Internet Use: What we expect, what teens report. *Applied Developmental Psychology*.
- Gross, E. F. (2004). Adolescent Internet use: What we expect, what teens report. *Journal of applied developmental psychology*, 25(6), 633-649.
- H. P. Soetjipto, “Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet,” *J. Psikol. Fak. Psikol. Univ. Gadjah Mada*, vol. 32, no. 2, pp. 74–91, 2005.
- Harahap M. A., dan Adeni, S. (2020), Tren Penggunaan Media Sosial Selama Pandemi di Indonesia. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7 (2) , 13-23.
- Hariadi, A.F. (2018). Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Hawk, S. T. , van den Eijnden, R. J. , van Lissa , C. J. , dan ter Bogt, T. F. (2019). Narcissistic adolescents attention - seeking following social rejection : Links with social media disclosure , problematic social media use , and *Smartphone* stress. *Computers in Human Behavior* 92, 65-67.
- Hilliard, J. (2020). Social Media Addiction. Diakses dari : <https://www.addictioncenter.com/drugs/social-media-addiction/>. (13 Juni 2023).
- Hoosuite (We Are Social) : Indonesia Digital Report 2022. (2022). 1-113.
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Lily, L, dan Wangs, Q., (2019). Social media addiction: its impact, Mediation, and intervention. *Cyberpsychology : Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 13(1).
- Hovart, Arthur. T. (1989). Coping with addiction. *Journal* [Online]. Tersedia: <http://www.cts.com/babtsmrt/co ping/html> [14 februari 2016]
- Intan, N, S., Hutabarat M, S. (2020). Pendampingan Penggunaan Media Sosial Yang Cerdas Dan Bijak Berdasarkan Undang-Undang Informasi Dan Transaksi Elektronik. Vol : 02. Hal: 34-36.
- Islami, Z. M. N. (2020). *Pengaruh fear of missing out, kontrol diri, narsisme, dan strategi koping terhadap adiksi media sosial pada mahasiswa di Jabodetabek* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Ivan V. D. 2007. Elements of patho-physiology of drug addiction and related consequences. *Jurnal Psikologi UIN Malang*. [serial online] [disitasi 17 November 2016].
- J. C. Watson, “Internet addiction diagnosis and assessment: Implications for counselors.” *Journal of Professional Counseling: Practice, Theorydan Research*, vol. 33, no. 2, 2005.

- J. Q, H. X, and T. R, "Internet Addiction: Cybersex," *Princ. Addict.*, pp. 809–818, 2018.
- Jiang, Q., Huang, X., dan Tao, R. (2018). Examining factors influencing internet addiction and adolescent risk behaviors among excessive internet users. *Health communication*, 33(12), 1434-1444.
- Jogiyanto. Sistem Informasi Keperilakuan. Penerbit Andi, Yogyakarta. 2007.
- K. S. Young, "Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder," *Cyberpsychology Behav*, vol. 1, no. 3, pp. 237–244, 1998.
- Kaplan, A.M. and Haenlein, M., (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53, pp.59-68.
- Khairun. D. Y., dan Al-Hakim, I. (2021). Pengembangan Instrumen adiksi media sosial instagram Remaja, *Jurnal Hermeneutika*, 7(1), 1-9.
- Kinibisa.com. (2019). Definisi Adiksi, Komponen dan Ciri-ciri. Diakses pada tanggal 18 Desember jam 17.06.
- Kircaburun, K., dan Griffiths, M. D. (2018). Instagram addiction and the Big Five of personality: The mediating role of self-liking. *Journal of Behavioral Addictions*, 7(1), 158–170. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.15>.
- Komalasari, Gantina, Wahyuni dan Karsih. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Kusmiran. E., (2013). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuss D. J., dan Griffiths M. D. (2011). Online Social Networking and Addiction – a review of the psychological literature. *International journal of environmental research and public health* 8 (9), 3528-3552.
- Kusumawati. (2017). Perbedaan Tingkat Kecanduan (Adiksi) Game Online pada Remaja ditinjau dari Gaya Pengasuhan.
- Lee, Y-K., Chang, C-T., Lin, Y., Cheng, Z-H. (2014). The dark side of smartphone usage: Psychological traits, compulsive behavior and technostress. *Computers in Human Behavior*, 31, 373-383.
- Lestari, Y. M., Dewi, S. Y., & Chairani, A. (2020). Hubungan alexithymia dengan kecanduan media sosial pada remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2), 9-9.
- Lilies Marlynda. (2017). Upaya Guru BK dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Siswa. *Jurnal Edukasi, Jurnal Bimbingan Konseling*, p-ISSN 2460-4917, e-ISSN 2460-5794.
- M. Edi Kurnanto, *Konseling Kelompok*, (Bandung: Alfabeta, 2013).
- M. Shaw and D. W. Black, "Internet addiction," *CNS drugs*, vol. 22, no. 5, pp. 353–365, 2008.
- Marlatt, GA, Baer, JS, Donovan, DM, dan Kivlahan, DR (1988). Perilaku adiksi: Etiologi dan perlakuan. *Tinjauan Tahunan Psikologi*, 39, 223–252.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- McMurrin, M. (1994). *Psikologi kecanduan*. London: Taylor dan Francis. Miller, WR (1980). *Perilaku adiksi*. Oxford: Pergamon Press.

- Michael Haenlein, *Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media*". (Business Horizons, 2010), hal. 59–68.
- Mim, F.N., Islam, M.A., & Paul, G.K. (2018). Impact of the use of social media on students' academic performance and behavior change. *International Journal of Statistics and Applied Mathematics*, 3(1), 299–302.
- Miraswati, D., Mariyam, R. R., Deviana, D. (2018). Dampak adiksi media sosial terhadap penerimaan diri kelekatan dalam relasi sosial (Adult Attachment). Vol. 2.
- Muna, R. F & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal Empati*, 3 (4).
- Nazir, M. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Nissin, M, B., Eijnden, R, J, V., Furstova, J., Marino, C., Lathi, H., Inchley, J., Migelska, K., Vieno, A., Badura, P. (2022). International perspective on the use of social media among adolescents. Implication for mental and social well-being and substance use. Vol. 129: 107-144.
- Nurmadia, H., Wigati., D., dan Masluchah, L. (2013). Hubungan Antara Kemampuan Sosialisasi Dengan Kecanduan Jejaring Sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 04 No 02, Hal 107-119
- Nursalam dan Arifin Jamaludin (2016). *Konstruksi Media sosial Komunikasi Instagram Terhadap Pola Pikir perilaku Mahasiswa Sosiologi*.
- Nursikuwagus, A., Hikmawati, E., Wisesty, U. N., Mungguna, W., dan Mahayana, D. (2020). Kajian saintifik fenomena adiksi gadget dan media sosial di Indonesia. *Jurnal Teknologi dan Informasi*, 10(1), 25-39.
- Nurudin, (2018). Media Sosial Baru dan Munculnya Braggadocian Behavior di Masyarakat. *Komuniti : Jurnal Komunikasi dan teknologi Informasi*, 10(1). 25-36.
- O'Keeffe, G.S., Clarke-Pearson, K., & Media, C. (2011). Clinical report-The impact of social media on children, adolescents and families.
- Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B., Brand, M., & Chamarro, A. (2017). Negative consequences from heavy social networking in adolescents: The mediating role of fear of missing out. *Journal of adolescence*, 55, 51-60.
- Oetomo, B.S.D. (2007). *E-Education: Konsep, teknologi dan aplikasi internet pendidikan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Orben, A., Dienlin, T., & Przybylski, A. K. (2019). Social media's enduring effect on adolescent life satisfaction.
- Parker, S.P. 2003. *McGraw-Hill Dictionary of Scientific and Technical Terms*. McGraw-Hill Dictionary of Scientific and Technical Terms. McGraw-Hill Education. Di <https://books.google.co.id/books?id=xOPzO5HVFfEC> (akses 17 Januari 2019)
- Perdana, M. A. P. A. (2022). Upaya Preventif Adiksi Media Sosial Pada Siswa Melalui Konselin Kelompok di SMK Negeri 2 Lamongan. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang* (pp. 414-423).
- Pinasti, D. A., Kustanti, E. R. (2017). Hubungan antara empati dengan adiksi *smartphone* pada mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya dan Fakultas Sains dan Matematika Universitas Diponegoro semarang. *Jurnal Empati*, 7 (3), 183-188.
- Prasetya, Citra, E. 2014. *Fenomena Internet Addiction pada Mahasiswa*. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.
- Pratiwi, P. C., Andayani, T. R., dan Karyanta, N. A. (2012). Perilaku Adiksi Game Online Ditinjau dari Efikasi Diri Akademik dan Keterampilan Sosial pada Remaja di

- Surakarta. Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa Surakarta: Universitas Sebelas Maret. Program Studi Psikologi. Fakultas Kedokteran. 1 (2), 1-15.
- Prayito, Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah, (Jakarta: Rineka Cipta, 2001).
- Pruot. H. T., dan Brown, D. T. (1985). *Counseling and Psychotherapy with Children and Adolescents: Theory and Practice For School and Clinical Settings*. Brandon, Vermont: Clinical Psychology Publishing Co, Inc.
- Purbohastuti, A. W. (2017). Efektivitas Media Sosial Sebagai Media Promosi. *Tirtayasa Ekonomika*, 12(2), 212-231.
- Putri, W, S. R., Nurwati, N., dan S., M. B. (2016). Pengaruh Media sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1).
- R. A. Prasojo, D. A. Maharani, And M. O. Hasanuddin, "Mengujikan Internet Addiction Test (Iat) Ke Responden Indonesia," Ina-Rxiv, Preprint, Dec. 2018.
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Andriani, I., Hermita, M., dan Zanah, F. N. (2020). Adiksi media sosial pada remaja pengguna Instagram dan WhatsApp: Memahami peran need fulfillment dan social media engagement. *Jurnal psikologi sosial*, 18(1), 5-16.
- Ridwan, (2004), Belajar mudah penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula. Bandung : Alfabeta.
- Riduwan. (2004). metode Riset. Jakarta : Rineka Cipta
- Rismanto. (2016). Meningkatkan self management dalam belajar melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling. *Jurnal penelitian tindakan bimbingan dan konseling*, Vol. 2. (2).
- Rizki, H. (2020). *Hubungan Antara Kecenderungan Adiksi Gadget Dengan Empati Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Rosjidan et. al. (2001). *Belajar dan Pembelajaran*. Malang, FIP Universitas Negeri Malang.
- Rosyidah, R. (2015). Pengaruh Media Sosial Terhadap Penyimpangan Perilaku Pada Siswa. *Millah: Jurnal Studi Agama*, 247-266.
- Rulli Nasrullah, *Media Sosial : Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*, (Bandung : Remaja Rosdakarya, 2017), hal. 11.
- Sabekti, R. (2019). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial (jejaring sosial) dengan kecenderungan narsisme dan aktualisasi diri remaja akhir* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Sahin, C. (2018). Social media addiction scale-student form: the reliability and validity study. *Turkish Online Journal of Educational Technology-TOJET*, 17(1), 169-182.
- Sakti, M., dan Bima, D. (2015). *Hubungan antara kecenderungan narsistik dengan adiksi jejaring sosial pada mahasiswa pengguna Path* (Doctoral dissertation, Psikologi).
- Saliceti, F. (2015). Internet Addiction Disorder (IAD). *Procedia - Social and Behavioral Sciences* , 191, 1372 – 1376.
- Sarah Rahmawati, (2021). Perkembangan Kecerdasan Emosional di Era Digital. *Jurnal dan Bimbingan Konselin*, Vol. 6 No. 1.
- Sari, A. P., Ilyas, A., dan Ifdil, I. (2017). Tingkat kecanduan internet pada remaja awal. *Jppi (jurnal penelitian pendidikan indonesia)*, 3(2), 110-117.
- Sari, Noni N. dan Purba, Ridhoi M. (2012). Gambaran perilaku cybersex pada remaja pelaku cybersex di kota medan. *Jurnal*.
- Setiadi, A. (2016). Pemanfaatan media sosial untuk efektifitas komunikasi.
- Soekanto, S. (2007). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo. Hal : 55.

- Subrahmanyam, K., Smahel, D., dan Greenfield, P. (2006). Menghubungkan perkembangan konstruksi ke internet: Presentasi identitas dan eksplorasi seksual di ruang obrolan remaja online. *Psikologi Perkembangan*, 42(3), 395–406.
- Suryani, F.L., & Suwarti, C.H.D. (2014). Instagram dan fashion remaja (studi kasus peran media sosial instagram terhadap trend fashion remaja dalam akun @ootdindo Tahun 2014), 1–20.
- Syahrani, R. (2015). Ketergantungan online game dan penanganannya. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 1(1).
- Thakkar, V. (2006). *Addiction*. New York: Infobase Publishing.
- Trecy Whitney Santoso. (2013). *PERILAKU KECANDUAN PERMAINAN INTERNET dan FAKTOR PENYEBABNYA PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 JATISRONO KABUPATEN WONOGIRI (STUDI KASUS PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 JATISRONO KABUPATEN WONOGIRI)*. Under Graduates thesis, Universitas Negeri Semarang.
- Uhls, YT, Ellison, NB, dan Subrahmanyam, K. (2017). Manfaat dan biaya media sosial pada masa remaja. *Pediatri*, 140(Lampiran 2), S67–S70.
- Van den Eijnden, RJ, Lemmens, JS, & Valkenburg, PM (2016). Skala gangguan media sosial. *Komputer dalam perilaku manusia*, 61, 478-487.
- We Are Social dan Hootsuite. (2017). *Digital in 2017: Global Overview*
- Wulandari, R. (2015). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan game online pada remaja di warnet lorong Cempaka dalam kelurahan 26 Ilir Palembang. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang*
- Wulandari, R., dan Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(2), 41-46.
- Young, K. S. (1996). Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder. *CyberPsychology dan Behavior*, 1, 237-244.
- Young, K. S. (2004). Internet Addiction A New Clinical Phenomenon and Its Consequences. *American Behavioral Scientist*, Vol. 48 No. 4, December 2004 402-415 DOI: 10.1177/0002764204270278.
- Young, K. S. (2007). *Cognitive behavior therapy with Internet addicts: treatment outcomes and implications*. *Cyberpsychology dan behavior*, 10(5), 671-679.
- Yusuf, L.N.Syamsu., dan Nurihsan, A. Juntika. (2016). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, S., dan Nurihsan, A. J. (2014). *Landasan Bimbingan dan Konselin*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Yuwanto, L., dan Umum, L. (2010). *Mobile Phone Addict*. Surabaya: Putra Media Nusantara.
- Zelvia, (2016). Hubungan Antara *Fear Of Missing Out (FoMO)* Dengan Kecanduan Adiksi Media Sosial.