

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

K. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa kecenderungan siswa kelas 11 SMKN se-Kota Tasikmalaya cenderung pada kategori Normal.
2. Berdasarkan hasil gambaran berdasarkan gender menunjukkan hasil dengan rata-rata sig. 0,00 yaitu terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan. Maka dari itu hasil penelitian ini gambaran adiksi media sosial pada siswa kelas 11 SMKN se- Kota Tasikmalaya menunjukkan banyaknya siswa dengan kategori Normal.
3. Berdasarkan hal ini peneliti merekomendasikan memberikan rancangan layanan bimbingan klasikal, guna untuk menurunkan adiksi media sosial dari siswa yang berada pada kategori parah.

L. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut ini beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat.

1. Bagi guru bimbingan dan konseling

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat adiksi media sosial di SMK Negeri se – Kota Tasikmalaya cenderung berada pada kategori normal. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan seebagai salah satu pertimbangan dalam optimalisasi layanan bimbingan dan konseling khususnya pada bimbingan klasikal di SMKN se-Kota Tasikmalaya. Untuk itu pihak pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling di SMKN se-Kota Tasikmalaya direkomendasikan untuk melaksanakan layanan dasar bimbingan klasikal dan intervensi untuk memberikan informasi, mereduksi adiksi media sosial yang parah khusus nya pada siswa kelas XI di SMKN se-Kota Tasikmalaya.

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan berpartisipasi dalam mengikuti pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling khususnya bimbingan klasikal yang mampu menunjang dalam upaya memberikan informasi, mereduksi adiksi media sosial yang parah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti hanya mengambil subjek penelitian kepada siswa kelas XI SMKN se-Kota Tasikmalaya, untuk itu peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti pada kelas X atau kelas XII .
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mempraktikan layanan bimbingan klasikal yang telah dirancang peneliti untuk menurunkan adiksi media sosial pada siswa SMKN se-Kota Tasikmalaya.

