

ABSTRAK

**Pengaruh Keyakinan Irasional terhadap Kesepian
Pada Siswa MTSN 1 Tasikmalaya**

Sani Nurfitriani
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
2023

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh keyakinan irasional terhadap kesepian siswa kelas VII MTSN 1 Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional untuk mengungkap pengaruh antara keyakinan irasional terhadap kesepian. Sampel penelitian dalam penelitian ini adalah 231 siswa kelas VII MTSN 1 Tasikmalaya dengan populasi 448 jumlah siswa. Sampel penelitian diambil melalui teknik simple random sampling dimana seluruh anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel. Analisis data penelitian ini menggunakan teknik regresi linear sederhana memperoleh hasil besarnya nilai korelasi atau hubungan (R) yaitu sebesar 0,300, dengan memperoleh nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,09 yang berarti bahwa pengaruh keyakinan irasional terhadap kesepian adalah sebesar 9%. Kemudian nilai F hitung sebesar 22,617 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,000. Maka artinya ada pengaruh yang signifikan antara keyakinan irasional terhadap kesepian pada remaja di MTSN 1 Tasikmalaya. Maka dapat dikatakan keyakinan irasional dan kesepian memiliki hubungan cukup kuat, artinya semakin tinggi keyakinan irasional maka semakin tinggi kesepian dan semakin rendah keyakinan irasional maka semakin rendah kesepian.

Kata Kunci: Keyakinan Irasional, Kesepian.