

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. & Sepriadi 2021. *Manajemen Kebugaran*. Padang: Sukabina Pres
- Alfarisi, R., Karhiwikarta, W., & Hermawan, D., 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati*. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 2).
- Bahri, A. Saepul., dkk. 2021. *Pengantar penelitian pendidikan*. Bandung: Widina Bhakti Persada
- Bahri, S. & Anis, Ach. 2018. *Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Bentengan Untuk Membentuk Karakter Siswa Sekolah Dasar*. Rosidin. ISSN: 2598-6139
- Faiz, Aiman., Putra, Nugraha P., & Nugraha, F. 2022. *Memahami Makna Tes, Pengukuran (Measurement), Penilaian (Assessment), Dan Evaluasi (Evaluation) Dalam Pendidikan: jurnal Vol.10 No.3* .
- Fathurrohman M., & Raya Kradinan, J. 2016. *Pembawaan, Keturunan, Dan Lingkungan Dalam Perspektif Islam*. *Jurnal of social community* 1 (2) 379-406
- Harapah, S. 2022. *Evaluasi Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP Dimasa Covid 19 Di Kota Medan*. Tesis. Universitas Negeri Yogyakarta
- Istiqomah., Nadia. 2014. *Penerapan Metode Permainan Tradisional Bebentengan Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Akuntansi Perusahaan Jasa di kelas XI IPS 3 SMA N 6 Tangerang Selatan*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Iyakrus. 2018. *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi*. *Jurnal ilmu olahraga dan kesehatan* 7 (2)
- Kurniawan, Ari. W. 2019. *Olahraga Dan Permainan Tradisional*. Malang: Wineka Media.
- Kushartanti, D., & Aifo, M. 2008. *Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja*. Klinik Terapi Fisik
- Lubis, Johansyah. 2018. *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Recovery*. Depok:PT RajaGrafindo Persada
- Mas'udin, M, Ali., 2016. *Pengaruh Permainan Tradisional Bebentengan Terhadap Peningkatan Vo2 Max Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Di SMP Negeri 26 Purworejo Tahun Ajaran 2014/2015*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Mulyana, Yosep., & Lengkana, S, Anggi. 2019. *Permainan tradisional*. Bandung: Salam Insan Mulia

- Permana, Rahmat. 2019. *Pendidikan jasmani Teori dan praktik*.
- Rohmah, L., & Muhammad Nur S-, H. 2021. *Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Rohaeni., Hany. 2010. *Penerapan Permainan Tradisional Lari Balok Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Ciuyah III Kecamatan Cisarua Kabupaten Sumedang*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia
- Rosidig. 2012. *Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SDN Tersang Gede 2 Kecamatan Salam Kabupaten Megelang*. Skripsi. Universitas negeri yogyakarta
- Rudiyanto, Agus,. Sumardi. & Rentika, H, Santika,. 2022. *Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional untuk Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Madrasah Aliyah Manbaul Ulum Bungah Gresik*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi. Vol 8. No 1 [DOI : 10.5281/zenodo.5813450](https://doi.org/10.5281/zenodo.5813450)
- Santy N, E, Widara. 2018. *Perbandingan Permainan Tradisional Dengan Permainan Modern Terhadap Keterampilan Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN 1 Rakam Tahun Ajaran 2017/2018*. Skripsi. Universitas Hamzanwadi
- Sanggara, Vidyan. 2016. *Pengembangan Medai Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Bentengan Untuk Meningkatkan Motivasi Hasil Belajar IPA*. Skripsi. Universitas Jember
- Sau, R. A., Bili, L. D., & Dewi Lengo, M. 2022. *Permainan Tradisional Hadang Dapat Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas V Sd*. <https://ejournal.upg45ntt.ac.id/jic/index>
- Sepdanius, Endang., Rifki, M, Sazeli., & Komaini, Anton,. 2019. *Buku Tes Dan Pengukuran*. Depok: Rajawali printing
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan (R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Usmadi. 2020. *Pengujian Persyaratan Analisis(Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)*. Pendidikan Vol. 7. No 1
- Yam, J. H., & Taufik, R. 2021. *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2).
- Yunarta J., A., & Arini, Ratna, R. 2017. *Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Negeri Jombang*. 5(4).
- Zaki M & Saiman. 2021. *Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian*. Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan. Volume 4, Nomor 2,