

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Agustus 2019**

IIS JUWARIYAH

ABSTRAK

**HUBUNGAN ASERTIVITAS DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA DI MTS AL MUQOWAMAH SINGAPARNA TASIKMALAYA**

xiii bagian awal +56 halaman + 5 tabel +1 bagan +11 lampiran

Gangguan *kecemasan sebagai indikasi adanya* gangguan mental pada seseorang, salah satu jenis gangguan kecemasan adalah kecemasan sosial umumnya banyak terjadi pada remaja. Sebagai salah satu upaya untuk mencegah kecemasan sosial, maka remaja diperlukan memiliki asertivitas yang baik sehingga dapat menentukan sikap dan memutuskan yang diinginkan, mengungkapkan pendapat, terhindar dari pengaruh pertemanan seperti mengalami atau melakukan *bullying*. Menurut informasi yang penulis peroleh dari bagian Bimbingan dan Konseling didapatkan informasi banyaknya siswa yang mengalami kecemasan sosial, di kelas VII sebanyak 6 orang siswa masih pendiam, kuang aktif dalam komunikasi dan tidak mengikuti kegiatan di sekolah Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asertivitas dengan kecemasan sosial pada remaja di MTs Al Muqowamah Singaparna Tasikmalaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 33 orang diperoleh dengan teknik *consecutive sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan distribusi frekuensi dan chi square. Hasil menunjukkan gambaran asertivitas pada remaja sebagian besar termasuk baik (60.7%). Kecemasan sosial pada remaja sebagian besar termasuk sedang (57.1%). Hasil uji statistik terdapat hubungan antara asertivitas dengan kecemasan sosial pada remaja p valaue 0,003. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara asertivitas dengan kecemasan sosial. Oleh karena itu sebaiknya remaja dapat memiliki kepercayaan diri dan asertivitas, sehingga remaja dapat menyadari pentingnya kepercayaan diri untuk meningkatkan asertivitas dan menghindari kecemasan sosial di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : asertiv, kecemasan sosial, remaja

Pustaka : 41 (2008-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, August 2019**

IIS JUWARIYAH

ABSTRACT

RELATIONSHIP ASSERTIVITY WITH SOCIAL ANXIETY IN ADOLESCENTS IN MTS AL MUQOWAMAH SINGAPARNA TASIKMALAYA

xiii start section +56 pages + 5 tables +1 chart +12 attachments

Anxiety disorders as an indication of mental disorders in a person, one type of anxiety disorder is social anxiety generally occurs in many adolescents. As one of the efforts to prevent social anxiety, adolescents are required to have good assertiveness so that they can determine attitudes and decide what they want, express their opinions, avoid the influence of friendship such as experiencing or bullying. According to the information obtained by the author from the Guidance and Counseling section, it was found that there were 6 students who experienced social anxiety, in class VII there were 6 students still quiet, I was active in communication and did not participate in school activities. This study aims to determine the relationship between assertiveness and social anxiety in adolescents at MTs Al Muqowamah Singaparna Tasikmalaya. The method used in this study is descriptive correlation with cross sectional approach. A sample of 33 people was obtained by consecutive sampling technique. The process of collecting data using questionnaires and analyzed with frequency distribution and chi square. The results showed a picture of assertiveness in adolescents was mostly good (60.7%). Social anxiety in adolescents is mostly moderate (57.1%). Statistical test results there is a relationship between assertiveness and social anxiety in adolescent value 0.003. The conclusion of this study is that there is a relationship between assertiveness and social anxiety. Therefore teenagers should be able to have self-confidence and assertiveness, so that adolescents can realize the importance of self-confidence to increase assertiveness and avoid social anxiety in the school environment.

Keywords: assertiveness, social anxiety, adolescents

Library: 41 (2008-2018)