

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Melati Lantai 2 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 13 (72,2%) responden.
2. Tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* sesudah diberikan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Melati Lantai 2 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 9 (50,0%) responden.
3. Ada pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di Ruang Melati Lantai 2 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan ρ value 0,000

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah dan memperluas pengetahuan peneliti tentang pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan kajian dalam pelaksanaan caturdrama teknik relaksasi napas dalam khususnya dalam penanganan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

3. Bagi Profesi Perawat

Perawat atau petugas kesehatan diharapkan dapat mengembangkan teknik relaksasi napas dalam menjadi terapi alternatif yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas intervensi keperawatan yang mandiri khususnya dalam manajemen nyeri sedang pada pasien *post operasi sectio caesarea*.

4. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hasil kajian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan perencanaan dan pengembangan pelayanan kesehatan dan kualitas asuhan keperawatan di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya khususnya pelaksanaan SOP teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan tingkat nyeri sedang pada pasien *post sectio caesarea*.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi dalam melakukan penelitian tentang pengembangan terapi nonfarmakologis lainnya untuk mengatasi penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

