

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Skripsi Februari 2020

Septian Nugraha

Gambaran Teknik Menyusui Di Wilayah UPTD Puskesmas Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2020

xi + 48 Halaman + 6 Tabel + 1 Bagan + 10 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Ibu menyusui merupakan salah satu komponen dari sistem reproduksi: hamil, melahirkan, dan menyusui. Teknik menyusui merupakan faktor penting dibandingkan faktor resiko lainnya yang dapat meningkatkan terjadinya bendungan ASI. Menurut SDKI tahun 2012-2013 menunjukkan bahwa 55% ibu menyusui di Indonesia mengalami payudara bengkak dan mastitis, kemungkinan hal tersebut disebabkan karena kurangnya perawatan payudara selama kehamilan. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode observasi. Populasi berjumlah 26 orang. Analisis data digunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan presentase. Gambaran diperoleh dengan mengidentifikasi karakteristik responden seperti umur ibu, paritas, pendidikan, dan umur bayi. Teknik Menyusui, diperoleh berdasarkan posisi dan perlekatan menyusui bayi. **Hasil:** penelitian menunjukkan karakteristik responden umur 19-30 tahun 22 orang (84,6%), dan >30 tahun 4 orang (15,4%). Paritas multipara 14 orang (53,8%), dan paritas primipara 12 orang (46,2%), pendidikan dasar (SD/SMP) 14 orang (53,8%), dan menengah 12 orang (16,2%). Umur bayi 3-4 bulan 15 orang (57,7%), dan 1-2 bulan 11 orang (42,3%). Teknik menyusui berdasarkan posisi yang tidak baik 20 orang (76,9%), dan teknik menyusui berdasarkan posisi yang baik 6 orang (23,1%). Teknik menyusui berdasarkan perlekatan yang tidak baik 18 orang (69,2%), dan teknik menyusui berdasarkan perlekatan yang baik 8 orang (30,8%). **Simpulan:** Teknik Menyusui berdasarkan posisi dan perlekatan Di Wilayah UPTD Puskesmas Mangunjaya termasuk dalam kategori tidak baik. **Saran:** (1) Bagi FIKes UMTAS ikut memberikan informasi tentang teknik menyusui yang benar (2) Bagi UPTD Puskesmas Mangunjaya perlu adanya upaya yang intensif dari puskesmas kepada ibu yang pertama kali menyusui dengan penyuluhan (3) Bagi peneliti selanjutnya faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik menyusui perlu dilakukan penelitian.

Kata Kunci : teknik, menyusui, paritas

Daftar Pustaka : 26 (2009-2019)