

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan Di Wilayah UPTD Pusekesmas Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2020 tentang teknik menyusui, dapat disimpulkan:

- a. Gambaran karakteristik usia responden terbanyak pada usia 19-30 tahun sebanyak 22 orang (84,6%), paritas responden terbanyak pada primipara sebanyak 12 orang (46,2%), latar pendidikan terbanyak pada tingkat dasar (SD/SMP) sebanyak 14 orang (53,8%) dan umur bayi terbanyak pada kelompok umur 3-4 bulan sebanyak 15 orang (57,7%).
- b. Teknik menyusui berdasarkan posisi yang tidak baik sebanyak 20 responden (76,9%) dan yang baik sebanyak 6 responden (23,1%).
- c. Teknik menyusui berdasarkan perlekatan yang baik sebanyak 8 responden (30,8%) dan sebagian besar ada teknik menyusui berdasarkan perlekatan yang tidak baik sebanyak 18 responden (69,2%).

B. Saran

Saran hasil penelitian yang telah dilakukan :

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Ikut memberikan informasi tentang teknik menyusui yang benar kepada masyarakat di bidang maternitas khususnya dalam teknik menyusui sesuai dengan ilmu yang telah didapatkan paling tidak dalam melakukan penyuluhan atau pemetaan baik di komunitas dan klinik.

2. Bagi UPTD Puskesmas Mangunjaya

Untuk mencegah terjadinya pembengkakan payudara perlu adanya upaya yang intensif dari puskesmas kepada ibu-ibu yang baru pertama kali menyusui dengan penyuluhan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik menyusui perlu dilakukan peneliti selanjutnya seperti pada penelitian ini usia, paritas dan pendidikan dapat diteliti untuk mencegah terjadinya mastitis.

4. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan masukan bagi perawat, khususnya dalam mengajarkan teknik menyusui yang baik pada ibu nifas.

