

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN NON REGULER**

Skripsi, Februari 2020
Sensa Zs Triana

**Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien
Tuberculosis Di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2020**

ABSTRAK

xiii + 66 halaman + 4 tabel + 1 bagan + 13 lampiran

Penyakit tuberkulosis merupakan masalah kesehatan masyarakat di dunia termasuk Indonesia. Dua pertiga kasus TB di dunia berada di delapan negara yang salah satunya Indonesia (8%) menempati urutan ke 3. Pada penderita Tuberkulosis yang menjadi gejala dini dan sering dikeluhkan ialah batuk yang terus-menerus dengan disertai penumpukan sputum di saluran pernafasan bawah. Salah satu peran perawat dalam upaya untuk pengeluaran sputum yaitu dengan cara melakukan batuk efektif. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien Tuberculosis di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya tahun 2020. Metode penelitian ini adalah Pre-Eksperimental design. dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *One Group Pre-Test – Post-Test Desain* tanpa kelompok control. Populasi penelitian ini adalah semua pasien Tuberculosis menggunakan teknik sampel *Purposive sampling* dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 16 orang. Pengolahan data menggunakan uji statistik *Paired Simple t-test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,009$ lebih kecil dari nilai $\alpha=0.05$ yang artinya terdapat pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien Tuberculosis di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2020. Direkomendasikan untuk tenaga keperawatan puskesmas dapat membuat perencanaan dan pengembangan layanan perawatan kesehatan kepada pasien dalam meningkatkan kualitas layanan, khususnya pemberian batuk efektif untuk pengeluaran sputum.

Kata Kunci : batuk efektif, sputum, tuberculosis
Daftar Pustaka : 30 (2010-2019)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN NON REGULER**

Research, Februari 2020
Sensa Zs Triana

**The Effect of Effective Cough on Sputum Expenditure in Tuberculosis
Patients in Cihideung Health Center in Tasikmalaya City in 2020**

ABSTRACT

xiii + 66 pages + 4 tables + 1 chart + 13 attachments

Tuberculosis is a public health problem in the world, including Indonesia. Two-thirds of TB cases in the world are in eight countries, one of them is in Indonesia (8%) and get the 3rd ranks. Early symptoms in tuberculosis patients and often complained was a persistent cough accompanied by a buildup of sputum in the lower respiratory tract. One of the nurse's roles in efforts to remove sputum was by performing an effective cough. The purpose of this study was to analyze the effect of effective cough on sputum removal in Tuberculosis patients at Cihideung Health Center in Tasikmalaya City in 2020. The method used was Pre-Experimental design. The research design used was One Group Pre-Test - Post-Test Design without a control group. The study population was all tuberculosis patients using purposive sampling technique with samples that met the inclusion and exclusion criteria totaling 16 people. Processing data using statistical tests Paired Simple t-test. The results showed the value of $p = 0.009$ was smaller than the value of $\alpha = 0.05$ which means that there was an effect of effective cough on sputum expenditure in Tuberculosis patients at Cihideung Health Center in Tasikmalaya City in 2020. It was recommended for nursing staff to plan and develop health care services for patients in improve the quality of service, especially the provision of effective cough for sputum removal.

Keywords: effective cough, sputum, tuberculosis
Bibliography: 30 (2010-2019)