

Daftar Pustaka

- Atkinson, R. (1983). Pengantar Psikologi Edisi Kedelapan-Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Armawati Arbi, Komunikasi Intrapribadi Integrasi Komunikasi Spiritual, Komunikasi Islam, dan Komunikasi Lingkungan, Jakarta, Prenadamedia Group, 2019.
- Azhar, restuwati (2017). *The correlation between students' speaking anxiety and their speaking ability*. Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang.
- Afdiyani, Mufti, 2019. Hubungan antara Kecemasan Berbicara Siswa dan Kemampuan Bicara mereka (Kasus Siswa Kelas IX di Pondok Pesantren Multazam Semarang pada Tahun Akademik 2019/2020).
- Astrid. 2010. Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Skripsi: Universitas Sumatera Utara.
- Armawati Arbi, Komunikasi Intrapribadi Integrasi Komunikasi Spiritual, Komunikasi Islam, dan Komunikasi Lingkungan, Jakarta, Prenadamedia Group, 2019.
- Aditya, F. H., & Sutresna, N. (2018). Hubungan antara self-esteem dan self-efficacy dengan komunikasi intrapersonal siswa SMA. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 22(1), 58-66.
- Bartholomay, E. M., & Houlihan, D. D. (2016). *Public Speaking Anxiety Scale: Preliminary psychometric data and scale validation*. *Personality and Individual Differences*, 94, 211–215.
- Bartholomay, E. M., & Houlihan, D. (2018). Treating Public Speaking Anxiety: A Comparison of Exposure and Video Self-Modeling. *International Journal of Psychological Studies*, 10(4), 1.
- Clark, Carolyn Chambers. 2006. *Living Well With Anxiety: What Your Doctor Doesn't Tell You That You Need to Know*. New York : Harpencollin.

- Chaplin, J. P. (2000). *Kamus Lengkap Psi-kologi*. Penerjemah Kartini Kartono. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Cunningham, D. J. (1979). The communication of self: Interpersonal versus intrapersonal. *Human Communication Research*, 5(1), 3-15.
- Creswell, Jhon W. (2017). *Research Desain : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif , Dan Campuran*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta
- Daradjat, Z., (1993), *Kesehatan Mental*, Jakarta: Gunung Agung.
- Durand, V.M & Barlow, D.H. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Devito, A.J. 1995. *The Interpersonal Communication Book*. New York: Harper Collins Cllege Publishers.
- Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*, Jakarta, Balai Pustaka, 2007.
- Fitrianingrum, Ulfah. (2009). *Perilaku Coping Pada Mahasiswa Psikologi Yang Mengalami Kecemasan Interpersonal*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hermans, HJM (1996). Voicing the self: from information processing to dialogical interchange. *Psychol. Bull.* 119, 31–50. doi: 10.1037/0033-2909.119. 1.31
- Hermans, HJM (2003). The construction and reconstruction of a dialogical self. *J. Constr. Psychol.* 16, 89–130. doi: 10.1080/10720530390117902
- Honeycutt, J. M. (2010). *Imagine that: Studies in imagined interaction*. Hampton.
- Honeycutt, J. M., Mapp, C. M., Knasser, K. A., & Banner, J. M. (2014). Intrapersonal communication and imagined interactions. In *An integrated approach to communication theory and research* (pp. 337-349). Routledge.
- Ilyas,A.& Marjohan. 2013, Hubungan antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum, *Konselor Jurnal Profesi Konseling* vol. 2, no 1. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/1203>.
- Isti'adah, F. N., & Permana, R. (2017). Peran kelompok teman sebaya di sekolah dalam meningkatkan komunikasi interpersonal siswa. *Psikopedagogia*, 6(1), 8-13.

- Kholisin, 2014, Kecemasan Berbicara Ditinjau Dari Konsep Diri Dan Kecerdasan Emosional, *Jurnal Ilmu Dakwah* vol. 34, no. 1, hal. 77-102.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Suryadi, M. D. J. A., & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi Intrapersonal. *Pengantar Teori Komunikasi*, 11(1970), 1–7.
- Lee, S., & Smith, T. (2019). Public Speaking Anxiety among High School Students: Prevalence, Causes, and Coping Strategies. *Journal of Adolescent Research*, 34(3), 297-322.
- Leary, M. R. (1992). Self-talk in social and nonsocial situations: A diary study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63(5), 778-781.
- McCroskey, J. C., & Richmond, V. P. (1990). Willingness to communicate: A cognitive view. *Journal of Social Behavior & Personality*, 5(2), 19–37.
- McCroskey, J.C. and Richmond, V.P. (1996) *Fundamentals of Human Communication: An Interpersonal Perspective*. Waveland Press, Prospect Heights.
- McCroskey, J. C. (1977). Oral Communication Apprehension: A Summary of Recent Theory and Research. *Human Communication Research*, 4(1), 78-96.
- Neale, JM. and Davidson, GC. (2001). *Abnormal Psychology*. New York : John Wiley & Sons
- Noviariski, Y. N. (2021). Peran Komunikasi Intrapersonal Sebagai Self Healing. *NIVEDANA : Jurnal Komunikasi Dan Bahasa*, 2(2), 107–116.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal: Edisi ke 5 Jilid 1*. Alih Bahasa oleh Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.
- Nevid, Jeffrey S, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal edisi kelima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Osborne, J. W. (2004). *Kiat Berbicara di Depan Umum Untuk Eksekutif Jalan Menuju Keberhasilan*. Jakarta: Bumi Aksara

- Oleś, P. K., Brinthaup, T. M., Dier, R., & Polak, D. (2020). Types of Inner Dialogues and Functions of Self-Talk: Comparisons and Implications. *Frontiers in Psychology, 11*.
- Oleś, PK, and Hermans, HJM (eds). (2005). *The Dialogical Self: Theory and Research*. Lublin: Wydawnictwo KUL.
- Puspasari, D., Arifin, B., & Kurniawan, D. (2018). Hubungan antara kecemasan sosial dan regulasi emosi dengan kesehatan mental siswa SMA. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 7(3)*, 142-148.
- Prakosa, B., & Partini. (2014). *Berpikir Positif untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas*. *Jurnal Psikology, 40-47*.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development (Psikologi Perkembangan)*. McGraw Hill.
- Parvis, Leo F. (2001). "The Importance of Communication and Public-Speaking Skills. *Journal Article*". *Journal of Environmental Health, 63(1):1*
- Puchalska-Wasył, M., Chmielnicka-Kuter, E., & Oleś, P. (2008). From internal interlocutors to psychological functions of dialogical activity. *Journal of Constructivist Psychology, 21(3)*, 239-269.
<https://doi.org/10.1080/10720530802071476>
- Rakhmat, J. (2006). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Karya.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan Bagaimana Cara Mengatasi Penyebabnya*. Pustaka Obor Populer.
- Rumanti, S.M.A. 2005, *Dasar dasar Public Relations : Teori dan Praktik*, PT.Grasindo, Jakarta.
- Ririn, dkk. 2013. Hubungan Antara Ketrampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Jurnal Ilmiah Konseling, (273- 278)*
- Rahmawati, F. & Nuryono, W. (2014). Penerapan Terapi NLP (Neurolinguistic Programming) Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa kelas 11 Sma Negeri 2 Pare. *Jurnal BK, Hlm, 675-681*.
- Rogers, N. (2004). *Berani Bicara di Depan Publik*. Bandung: Nuansa.
- Rahmiana, "Komunikasi Intrapersonal dalam Komunikasi Islam", *Jurnal Peurawi Media Kajian Komunikasi Islam, Vol.2, (Tahun 2019), hal. 82-83*

- Santoso, H. P. Raharjo, T. Sulystiani, H. D. Lukmantoro, T. & Rakhmad, W. D. (1998). Tingkat Kecemasan Komunikasi Mahasiswa Dalam Lingkup Akademis. Laporan Penelitian Komunikasi. Semarang:Universitas Diponegoro.
- Saputri, V. F., & Indrawati, E. S. (2017). HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 3 SUKOHARJO. *Jurnal EMPATI*, 6(1), 425–430.
- Smith, J., & Johnson, A. (2018). The Paradox of Public Speaking Instruction: Balancing Skill Development and Student Anxiety. *Journal of Communication Pedagogy*, 1(1), 31-46.
- Syamsu. (2017). Komunikasi Intrapersonal dan Motivasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Halu Oleo Kendari*.
- Setianingrum, A.A. (2013). Upaya Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Menggunakan Teknik Relaksasi.
- Sudardjo, S., & Purnamaningsih, E. H. (2003). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, No. 2, 67-71.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, (2015) *Metode Peneltitian Pendidikan.. Alfabeta : Bandung*
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Saoqillah, A. 2022. Peranan komunikasi intrapersonal dalam proses pembentukan konsep diri mahasiswa kpi iuqi. Vol. 1, No.2, 2022. At Tawasul: *Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 83-92.
- Shi, X., Brinthaup, T. M., & McCree, M. (2015). The relationship of self-talk frequency to communication apprehension and public speaking anxiety. *Personality and Individual Differences*, 75, 125–129.

- Tarigan, H.G. 1981, *Berbicara Sebagai Suatu Keterampilan Berbahasa*, Angkasa, Bandung.
- Triantoro. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Wrench, J. S., Punyanunt-Carter, N. M., & Thweatt, K. S. (2020). *Interpersonal Communication: A Mindful Approach to Relationships*. Chapter 3: Intrapersonal Communication 310-338.
- Wulandari, C. T. (2017). *Self-talk untuk mencapai penerimaan diri pada penyandang disabilitas netra di rumah pelayanan sosial disabilitas netra "BHAKTI CANDRASA" Surakarta*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri. Surakarta.
- Wahyuni, E. 2015, *Hubungan Self-Efficacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum*, *Jurnal Komunikasi Islam*, vol. 5 no. 1, hal. 51-82
- Yunita Ika Wardani. (2019). *Pengaruh Self-Talk Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMA*. *Jurnal Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(2), 153-160.
- Yang, Z., & Beatty, M. J. (2016). *An Integrated Model of Public Speaking Anxiety*. *Communication Research Reports*, 33(2), 119-126.

