

## Daftar Pustaka

- Adelia, P (2019). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat Hipertensi Di Kelurahan Pandanwangi Kota Malang. <http://eprints.umm.ac.id/48979/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Agnesia (2012). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang. [http://eprints.undip.ac.id/37291/1/AGNESIA\\_NUARIMA\\_G2A008009\\_LAP\\_KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/37291/1/AGNESIA_NUARIMA_G2A008009_LAP_KTI.pdf). Diperoleh 15 November 2019.
- Agustini, V (2019). Kejadian Penyakit Hipertensi Dan Indeks Massa Tubuh Pada Perempuan Yang Tinggal Di Pedesaan Dan Perkotaan. <http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/388/297>. Diperoleh 15 November 2019).
- Amelia (2019). Pengaruh Profesionalisme Guru Terhadap Prestasi Belajar (Survey Pada Siswa Kelas XI IPS Mata Pelajaran Ekonomi Di SMA Swasta Se Kecamatan Regol Kota Bandung. <http://repository.unpas.ac.id/43546/3/BAB%20III.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Arsyad, G (2017). Pengaruh Prolanis Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang. <http://repository.unimus.ac.id/870/>. Diperoleh 9 Januari 2020.
- Bagus, R (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Penanganan Hipertensi Dengan Kepatuhan Dalam Melaksanakan Senam Prolanis Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Kebandaran Kabupaten Pemalang. <http://repository.unimus.ac.id/594/2/8.BAB%20I.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Hendro (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/4055/3571>. Diperoleh 15 November 2019.
- Hikmah, N (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Di Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53085/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Kunstiari (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53084/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.

- Kurnia, I (2019). Pengalaman Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Olahraga atau Aktifitas Fisik Secara Rutin di Wilayah Kecamatan Sukun Kota Malang. <http://eprints.umm.ac.id/51991/45/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Marwan (2017). Statistik Uji T Dependent. <https://id.scribd.com/document/341340693/Uji-T-Dependen>. Diperoleh 15 November 2019.
- Nabila, A (2019). Gambaran Senam Jantung Sehat Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Mengikuti Program Pengelola Penyakit Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dau Kabupaten Malang. <http://eprints.umm.ac.id/48861/>. Diperoleh 9 Januari 2020.
- Nais, R (2016). Pembelajaran Memproduksi Teks Ulasan Drama Berdasarkan Nilai Moral Dengan Menggunakan Teknik Tote Taking Pairs Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 22 Bandung. <http://repository.unpas.ac.id/10157/7/BAB%20III.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Noorhidayah (2016). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Salamrejo. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/7325>. Diperoleh 9 Januari 2020.
- Notoatmojo, S (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurazizah, S (2015). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Primer Di Dusun Gondang. <http://eprints.ums.ac.id/35777/6/BAB%20%20I.pdf>. Diperoleh 15 November 2019).
- Permatasari (2019). Pengalaman Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Olahraga atau Aktifitas Fisik Secara Rutin di Wilayah Kecamatan Sukun Kota Malang. <http://eprints.umm.ac.id/51991/45/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Sari (2019) Tingkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi Terhadap Gangguan Obat Anti Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur. <http://repository.wima.ac.id/18859/2/BAB%201%20A5%20%28FIX%29.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Saryono (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan Press.
- Sugiyono (2013). Metodologi Penelitian, <http://digilib.unila.ac.id/10355/16/BAB%20III.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Tyastirin, E & Hidayati, I (2017). *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kesehatan*, Surabaya: Program Studi Arsitektur UIN Sunan Ampel

Wahyuni (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Low Back Pain Non-Spesifik Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/46554/5/BAB%20IV.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.

