

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Profil/gambaran self- efficacy siswa SMK Kecamatan Cibereum Kota Tasikmalaya menggambarkan 2% sebaran siswa yang berada pada kategori tinggi, 61% berada pada kategori sedang, dan 37% berada pada kategori rendah. Itu artinya sebaran siswa SMK di Kecamatan Cibereum Kota Tasikmalaya sebagian besar pada taraf sedang.
2. Profil self- efficacy siswa SMK Kecamatan Cibereum Kota Tasikmalaya berdasarkan perbedaan jenis kelamin diperoleh hasil sig. 1,34 hal ini menunjukkan bahwa kecemasan sosial pada laki-laki dan perempuan tidak memiliki perbedaan dengan melihat ketentuan (Sig.) $< 0,05$ maka nilai tidak diterima.
3. Implikasi layanan bimbingan dan konseling penelitian ini dengan membuat rancangan pelatihan keterampilan sosial sebagai alternatif untuk meningkatkan self- efficacy.

B. Rekomendasi

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Penelitian ini diharapkan dapat membantu guru bimbingan dan konseling disekolah untuk memberikan pelayanan dalam mengatasi permasalahan yang ada di sekolah khususnya yang berkaitan dengan self- efficacy pada siswa dengan menggunakan pelatihan keterampilan.

2. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbaiki dan mengembangkan terhadap penelitian yang telah dilakukan, seperti memperluas subjek penelitian, tidak hanya pada jenjang SMA tetapi pada jenjang SD, SMP, bahkan perguruan tinggi dalam mengidentifikasi dan memberikan layanan terhadap self- efficacy dan untuk meningkatkan self- efficacy tinggi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkorelasikan variabel self- efficacy dengan variabel lain sebagai pembaruan dan riset yang peneliti lakukan saat ini. Dan yang terakhir, peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperkaya bacaan dan sumber lain yang relevan dalam pengembangan terhadap riset yang akan dilakukan nantinya.

